

舒心。



“吹糠见米”暖人心

□ 付少平

冬天来了，秦巴山区的村民家家都会准备一个火盆，在寒冷的冬季点燃一盆炭火，整个房间就温暖起来了，三五个亲朋好友围着火盆烤着火聊着天，其乐融融。有的在高山上居住的村民干脆连火盆都不用，直接在靠房间墙角处点燃柴火，在燃烧的火焰上挂一个茶壶，边烧水边烤火，坐在暖暖的炭火边也是非常悠闲惬意了。

三年前，笔者曾经考察过一个贫困村的扶贫搬迁安置点，看到有些村民因为搬至新的安置区取暖不方便，冬季又搬回到山上的老房子，点一把柴就可以取暖，不用花钱，不怕煤气中毒，方便实惠。当时笔者就想，要是扶贫搬迁区能解决村民的取暖问题该多好！秦巴山区是陕西省集中连片和深度贫困地区，扶贫搬迁规模大人数多，但笔者曾走访了许多地方，发现冬季取暖是安置点群众生活的老大难。然而这几年，笔者在走访中却意外发现，平利县老县镇蒋家坪村扶贫搬迁安置点在楼房的边上，建了一个二层的烤火房。楼上一层是仓库房，搬迁群众可以免费存放生产工具等不适合在楼房里存放的东西，楼下一层是被分为三个大房间的烤火房。烤火房内整齐地堆了一排木柴，房屋中间是圆桌式或者落地式的烤火炉，既可以烤火也可以烧茶水，围着火炉是几排椅子。笔者进去时，一群60至70岁的村民正围着火炉聊天，温暖又温馨的画面让人顿时忘却了冬季的寒冷和高山上孤独。

据了解，蒋家坪村是一个深度贫困村，大部分村民现已搬到扶贫搬迁集中安置区，住进楼房以后，村民的生活习惯还未改变，在用炭火取暖时往往忽略房间的密闭性，不注意就会发生煤气中毒，加之留守在家的往往是些年纪比较大的村民，这样更容易发生意外。为了解决村民的取暖问题，地方政府专项安排了10万元资金建了集中烤火房，免费供安置社区村民集中烤火取暖。一个小小的烤火房，楼上存放生产工具，楼下烤火，社区管理没有片面追求社区环境布局是否好看，没有简单地在脱贫攻坚面子上下功夫，而是从村民的实际需要出发，为百姓的方便着想，这种细致务实的工作作风深得民心。

扶贫搬迁解决搬迁户“搬得出、留得住、能致富”的问题，首先要解决老百姓的日常生活需要，搬迁不能一搬了之，单纯以达到贫困户有安全住房的贫困退出标准为目标，而应该切实为贫困户着想，解决他们的日常生活需要，这样才能让搬迁户搬得出也留得住。蒋家坪村这种务真求实、不搞花架子的扶贫工作，正是习近平总书记倡导的“谋划实、推进实、作风实，求真务实，真抓实干”“吹糠见米”精神的体现，从一个小小的烤火房，我们看到了一种用心、用情“真扶贫”的精神，在脱贫攻坚的战场上，这样的扶贫让人暖心，让人日子过得

每一个好人和道德模范都是一块璀璨

的钻石，“横看成岭侧成峰”，无论哪个角度，都有写不完的绚丽，说不完的精彩，无论哪个时段，都有看不透的厚重，量不全的伟岸。只有真心赏、用心品、静心思、实心行，才是真正的学习，才是从内外到外的学习，从低到高的进步，从表象到灵魂的升华，从思想到行动的完美结合。学习好人敬仰好人争做好人只有开始，没有结束！

那么认真且努力。

2020，看到最励志的一句话：白天多赚钱，晚上多读书！这是这一代人该有的生活状态和精神娱乐。白天工作晚上读书放松，劳逸结合，只要你愿意，便可任性享受精神粮食，何乐而不为之？

学好人敬好人做好人

□ 柯贤会

看一次流泪一次，回忆一次感动一次。这是2019年11月至12月份“陕西好人”发布仪式暨道德模范与身边好人现场交流活动带给笔者的震撼，这些道德模范、身边好人已经成为安康乃至全省道德建设领域一道亮丽的风景线，他们以平凡之身躯，朴实之情感，纯真之人性，诠释了真善美，践行了人间大爱，影响了一座城，感动了一群人，让人久久难忘。

面对这些普通而又似曾相识的面孔，他们从平凡到高大，从普通到闪光，从熟悉到陌生，从惊诧到感叹，我们的心灵在碰撞中感悟了“陕西好人”、道德模范的风采和力量。然而，在这个纷繁复杂的世界里，如何让道德模范和好人精神永续传承？这才是值得我们认真深入思考的问题。

广泛学习好人精神，让其根植在灵魂深处，落实在行动中。我们要向道德模范和好人学习什么？学习他们忠于职守、默默奉献，把工作当做事业来干的拼搏精神；学习他们大爱施人、不谋私利，把品格变成人格的博爱精神；学习他们见义勇为、舍弃生死，把行为变成作为的担当精神；学习他们诚实守信、不务虚名，把色彩变成精彩的阳光精神；学习他们孝老爱亲、相互搀扶，把美德变美好的传承精神。我们要通过电视、报纸、微信等各种途径学习宣传好人，让好人精神走进学校机关、街头巷尾、田间地头，做到入眼入脑，在全社会形成学习好人和道德模范的浓厚氛围。

关心关爱好人冷暖，让其继续发光发热，温暖全世界。好人和道德模范是我们的宝贵财富，我们要珍视好人、尊敬好人、关心关爱好人，对生活有困难的，我们要开展救助；对事业上陷入困境的，我们要施以援手；对思想上存在压力的，我们要疏导解压。让这些用实际行动践行社会主义核心价值观、安康新民风的好人和道德模范感受到大家庭的温暖，让“好人有好报”落在实处，让这些典型和标杆持续在新时代闪光。

自觉做好人，积极传播正能量，让世界充满爱。好人和道德模范也是平凡人，他们之所以能成为楷模，关键在于坚持做好事，好事不分大小，贵在坚持。因此，我们要爱岗敬业，坚持干好本职工作、完成具体工作任务，为单位发展做贡献；要关爱别人，照顾弱势群体，以实际行动践行大爱；要在危难时刻显身手，勇于担当作为，成为群众生命中的脊梁；要诚实守信，厚道实在，彰显高风亮节；要文明用语，谦虚礼让，涵养良好的个人品格；要勤俭节约，量入为出，带头反对铺张浪费；要孝老爱亲、知恩感恩，做中华传统美德的传承人。

每一个好人和道德模范都是一块璀璨



汉江语丝

晚上多读书

□ 程中学

在手机时代，有多少人放弃高雅的读书之乐而选择了低级的娱乐，这些低级的趣味既浪费精力也浪费时间，可谓是得不偿失。尽管如此，不少有思想有梦想的人依然选择业余时间多读书，并且从不同的角度发出全民读书呼吁，确实是用心良苦。

对我而言，晚上读书是一种享受。

白天，我为生活奔波忙碌，一天下来，总有一些突如其来的人和事搅扰到心力交瘁。再把一天的家务都做完，理顺一下第二天要做的事情，才算基本忙完。拿起书，心里顿觉踏实轻松了不少，却也差不多已是夜深，月上梢头空照人了。

在安静的夜晚读书，免去了忙碌带来的浮躁心情。在白天所受的委屈，可以在书里得到释放。甚至，一句有道理的话，一段深有意义的文字，就能让人幡然醒悟，让人抛却俗世的烦恼，把心海打开，让人学会宽容与豁达，让人学会乐观地面对生活。当自己犯懒的时候，书中的道理会教人奋发努力，不负光阴不负自己。当自己迷茫处于人生低谷的时候，有书的陪伴，犹如与一位长者和智者谈话交心，他会解读你的内心，会抚平你的忧伤，为你指明下一个生活的突破口。夜晚，哪怕手捧一本“闲书”也能让人得到释放。

喜欢读少年时夜读《红楼梦》。那时候，家里刚用电灯照明，因为家庭条件不太好，只要不上学，白天都会下地帮着父母干活，晚上才有空读从书店租来的书。当我读到黛玉香消玉殒那一章节，受书中情节感染竟然止不住的流泪。现在想起，真怀念那时侯的读书岁月以及那时侯读书的感觉。此时虽然我时刻牢记多读书，并且也照着那样做了，可总是觉得心有余而力不足，难以全身心投入。可见儿时读书是真真切切，全心全意，没有丝毫的杂念，读书就是读书，

还记得少年时夜读《红楼梦》。那时候，家里刚用电灯照明，因为家庭条件不太好，只要不上学，白天都会下地帮着父母干活，晚上才有空读从书店租来的书。当我读到黛玉香消玉殒那一章节，受书中情节感染竟然止不住的流泪。现在想起，真怀念那时侯的读书岁月以及那时侯读书的感觉。此时虽然我时刻牢记多读书，并且也照着那样做了，可总是觉得心有余而力不足，难以全身心投入。可见儿时读书是真真切切，全心全意，没有丝毫的杂念，读书就是读书，



人生箴言

掌好人生航船之舵

□ 刘松

近日，媒体报道了全国离退休干部先进个人、湘潭大学九旬教授沧南的事迹。1995年，71岁的沧南离休后，主动要求到湘大关心下一代工作委员会工作，给入党积极分子上党课。有人劝他：“既然离休了，何不多休息休息？”沧南答道：“共产党人只有一个人生观，没有离退休后的第二个人生观。对老师来说，就是要把每一堂课讲好。”

人生观是支撑一个人境界格局、价值选择、前进方向的精神之源，其体现在共产党人身上，就是时时处处践行党的宗旨，勤勤恳恳为党干事，一心一意为民奉献。无论是将为学生上好每一堂课作为终生追求的教师沧南，还是把青春和生命献给脱贫事业的干部黄文秀，抑或隐姓埋名30年、矢志填补我国原子弹理论空白的科学家于敏……他们虽然工作岗位不同，人生经历也不一样，但有一个共同的特征，就是树立和坚守为人民服务的人生观，在有限的生命里尽可能多做有益于人民的事。也正是因为拥有崇高的人生观，他们历经名利诱惑、困苦折磨、生死考验仍初心不改、矢志不渝。

如果把人生比作一条航船，那么人生观就是舵，坚守奋斗便是帆。校准航向把稳“舵”，持续发力扬好“帆”，才能破浪行舟，抵达成功彼岸。现实中，有的党员干部做事的出发点不是为党为民，而是短期求成绩最大化，所以特别热衷于做短期容易出成绩的工作，而对符合群众长远需求、与个人晋升关系不紧密的事则躲着推着；有的党员干部工作之初能严于律己、踏踏实事，但在面对挑战与挫折时，心生惧意，逐渐丧失斗志，走向懈怠；有的党员干部大半辈子都能坚守正道，临近退休时，却放松了自我要求，腐化蜕变，晚节不保……究其根源，在于忘了初心，人生观扭曲，以致碰到困难就泄气、遇到诱惑就动摇。

“一个干部，无论处在什么岗位，只要心系群众，都可以做出一番事业来。”树立和保持共产党人应有的人生观，需要不断增强思想淬炼和实践锻炼，要在为人民服务的实际行动中，在经风雨见世面中，校准自己的“总开关”。当前，改革发展稳定任务艰巨，决战决胜全面建成小康社会目标在前，党员干部唯有树牢正确的人生观，始终把党和人民的需要和期盼作为干事创业的行动指南，事不避难，奋勇争先，才能不负韶华、无愧此生。

“一个干部，无论处在什么岗位，只要心系群众，都可以做出一番事业来。”树立和保持共产党人应有的人生观，需要不断增强思想淬炼和实践锻炼，要在为人民服务的实际行动中，在经风雨见世面中，校准自己的“总开关”。当前，改革发展稳定任务艰巨，决战决胜全面建成小康社会目标在前，党员干部唯有树牢正确的人生观，始终把党和人民的需要和期盼作为干事创业的行动指南，事不避难，奋勇争先，才能不负韶华、无愧此生。



金消息

我市移动魔百和业务升级再上线

本报讯(实习记者 朱洁)

1月16日，安康移动魔百和本地电视频道发布仪式举行，在安康本地电视台正式上线。

中国移动魔百和业务已于2019年12月进行全面升级，三照合一。魔百和业务聚合爱奇艺、优酷、腾讯三大主流视频网站内容，包含一万部电影、五万集热门电视剧、五万集儿童节目，拥有国内外热门电影、最新卫视跟播剧、热播综艺、优质高分纪录片及其他各类影视资源，真正做到知名节目全汇聚。移动魔百和支持在线电视直播、点播，提

供华数影视和自有品牌两个点播平台，用户可以通过这两个平台获取电视剧、电影、音乐等内容资源，同时，支持本地视频、音频、图片播放等。

据了解，中国移动魔百和业务已于2019年12月进行全面升级，三照合一。魔百和业务聚合爱奇艺、优酷、腾讯三大主流视频网站内容，包含一万部电影、五万集热门电视剧、五万集儿童节目，拥有国内外热门电影、最新卫视跟播剧、热播综艺、优质高分纪录片及其他各类影视资源，真正做到知名节目全汇聚。移动魔百和支持在线电视直播、点播，提

汉滨文化科技卫生“三下乡”

本报讯(通讯员 黄维)

1月16日，“我们的中国梦文化进万家”暨汉滨区2020年文化科技卫生“三下乡”集中示范活动在汉滨区大河镇举行。

活动中，由区文广旅游、科技、卫健等30余个部门组成的服务团，为大家免费书写春联、义务检查身体、赠送保健药品、提供法律科技知识咨询以及开展精彩的文艺演出。现场累计发放宣传小礼品2000余份，免费发放价值35000元常用药品。此外还增设农产品销售展台，销售产品种类达到

30余种，涵盖北山片区特色农产品，其中跑山黑猪、金银花、手工盐挂面等土特产品备受消费者青睐。

据悉，此次“三下乡”集中示范活动，主要目的是为了深入学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神，为决战全区脱贫摘帽，决胜同步小康提供良好的舆论氛围和精神动力。同时把欢乐送到群众心中、把温暖送到群众身上、把技术送到群众的手上，让农民群众广受益、多受益，让党的好政策在农村落地生根！

宁陕住建局备战春节保平安

本报讯(通讯员 袁轩)

为进一步做好春节期间安全保障工作，切实加强物业领域、液化气安全监管，有效防范和坚决遏制各类安全事故的发生。1月16日，宁陕县住建局召开燃气行业春节期间安全工作部署及业务培训会。

该局要求要克服“麻痹”“侥幸”“厌战”思想，时时绷紧安全这根弦，让“安全”遍布每个物业小区、普及到燃气领域每个角落，守牢安全底线；要坚持问题导向，把握“责任明晰”“重点突出”“管理规范”原

则，树立隐患即事故的理念，从严排查整治水电气安全隐患，把牢安全防线；要坚持环境整治常态化，坚守岗位、坚守职责，认真执行环境卫生要求和规定，确保小区环境卫生干净整洁，筑牢环卫保障线，要坚持强化保障，加强值班值守，完善应急预案，健全联络协调机制，畅通信息报送渠道，抓好假日安全应急和信息报送工作。同时要积极配合安检、公安和各相关部门紧抓春节期间烟花爆竹的燃放管控，确保宁陕人民群众度过安全祥和的节日。

镇坪县委党校春节慰问暖人心

本报讯(通讯员 彭亚鑫)

1月17日，春节将至，镇坪县委党校组织全体党员干部先后来到部分退休干部、困难职工和包联的城关镇联盟村部分困难党员、困难群众家中，通过送慰问金、送慰问品、送信息、送政策等方式开展新春慰问活动，把党的关怀和新春的美好祝福送到了他们的家中。

在部分退休教师家中，学校领导向其介绍了党校近年来的发展变化情况，详细了解他们的身体状况和生活情况。在联盟村部分因患病而导致生活困难的党员和群众家中，学校领导详细询问病情及治疗情况，鼓励他们要正确面对疾病，积极配合治疗，确保尽快恢复健康。在部分老党员、老村干部家中，县委党校驻村干部向其介绍了近年来村上的发展情况，认真听取他们对全村工作的意见建议，希望他们关心关注村上的工作，努力发挥自身优势，为全村发展献计出力。

此次走访慰问活动，让退休干部、困难职工和特困群众深刻感受到党的温暖和关怀，达到“慰问一人、温暖一户、带动一片”的效果。大家由衷地感谢党和政府的牵挂和帮助，表示愿以乐观的心态面对生活，以坚定的信心摆脱贫困，绝不辜负党的关怀和温暖。

紫阳信访局扎实开展大走访活动

本报讯(通讯员 李玲)近日，紫阳县信访局组织全体党员干部深入包联的高滩镇百坝村开展大走访活动，听民声、解民忧、办实事，畅通为民服务“最后一公里”。

走访中，全局干部批次进村入户与在家群众面对面零距离开展交流，深入了解他们近期的生产生活情况，仔细记录，帮助他们坚定脱贫决

疗情况，鼓励他们要正确面对疾病，积极配合治疗，确保尽快恢复健康。在部分老党员、老村干部家中，县委党校驻村干部向其介绍了近年来村上的发展情况，认真听取他们对全村工作的意见建议，希望他们关心关注村上的工作，努力发挥自身优势，为全村发展献计出力。

此次走访慰问活动，让退休干部、困难职工和特困群众深刻感受到党的温暖和关怀，达到“慰问一人、温暖一户、带动一片”的效果。大家由衷地感谢党和政府的牵挂和帮助，表示愿以乐观的心态面对生活，以坚定的信心摆脱贫困，绝不辜负党的关怀和温暖。

通过大走访活动，进一步转变了机关干部工作作风，加强了脱贫质量精细化管理，提升了群众满意度和幸福感。

恒口示范区4座24小时自助图书馆同日开放

本报讯 (通讯员 王庭德 杨飞)1月17日，恒口示范区举行24小时自助图书馆集中开馆仪式，给“小年”增添了书香之气。

据悉，恒口示范区现有24万人，辖区原属汉滨区恒口、大同两镇。现为全国小城镇建设示范区、镇级市试验区，改革发展步伐很快，但却缺乏公共文化服务设施。2019年下半年，该区响应安康市创建国家

公共文化服务体系示范区领导小组号召，积极筹建24小时自助性质、智能化管理运行的“安康阅读吧”恒口分馆，现已建成恒大新天地、岭南丽城、凤凰社区、雷河社区四个分馆。平均每馆80平方米，上架图书6000册，服务半径2公里，极大地满足了当地群众的阅读需求。该区有关负责人指出，将加强阅读推广，提高服务效能，为建设书香安康做出积极贡献。

石泉公安全警动员守护群众平安

本报讯(通讯员 刘庆勇)自1月10日全国春运启动以来，石泉县公安局认真贯彻落实上级公安机关及县委、县政府春运工作部署，周密组织安排，全警动员，印发了《2020年全县春运道路交通安全管理工作方案》，层层压实工作责任。

该局交警大队及各派出所(交管中队)400余名民警辅警立即行动，扎实开展春运隐患排查整治、道路安全保畅、交通安全宣传引导、恶劣天气道路交通应急管

理、便民服务等工作，始终坚守在保障群众出行的最前沿。池河派出所持续深化“三整合一”警务模式，在设立固定查控点的基础上，在集镇实行巡警、交警及红袖章联合巡逻，在农村启动农村交通劝导站，强化交通劝导站的功能，确保交通管理服务“不缺位”。喜河辖区临江临崖路段众多，道路交通隐患比较突出，辖区交管中队分路段、划区域，定责任，全面开展道路交通安全检查，并组织辖区驾驶员、交通劝导员召开农村道路交通事故管理培训会。曾溪辖区与汉中市西乡县接壤，辖区交管中队设立固定检查点全天候开展查控勤务，文明执勤、严格执法，热情服务，将查控点打造成查交通违法的桥头堡，服务群众的便利站，展示风采的形象岗。

“从早上8点到晚上10点，我们交管组民警始终巡查在马路上。”该中队民警张诗卫说，“守护群众平安出行是我们义不容辞的责任，虽然很辛苦，但看着每名群众

平安回家，我们的付出很值得。”据统计，自春运启动以来，石泉县公安局交警大队及各派出所(交管中队)累计检查车辆6万余台次，查处酒驾26起，国道六类道路交通事故违法行为85起，发放各类宣传资料12000余份，接受驾驶人员咨询3700余人次，以实际行动倾力守护群众春节平安回家路，竭力为广大群众创建一个安全畅通的道路交通环境。

