

评价负面：正在被抛弃的电子烟

记者 田丕

科教周刊

KE JIAO ZHOU KAN



微信扫描二维码
关注安康日报公众平台

2019年12月26日 星期四
第45期 (总第758期) 第五版

科教周刊 编辑部

主编 陈俊
电话 3268517
邮箱 akrbkjkz@163.com
本版编辑 郭飒

从包装精美的烟盒中取出一支香烟，衔在嘴里，“咔嚓”一声，打火机打出一个艳丽又脆弱的火苗，男士先为低着头的女士点烟，然后自己点上，两个人开始面对面吞云吐雾，惬意优雅——这是电影《春娇与志明》中的经典场景。

不过，这只是被美化的电影情节。在现实中，控烟、戒烟一直是长久话题。如今，标榜为“戒烟替代品”的电子烟，正在遭遇监管寒冬，处在“人人喊打”的境地。

A 标榜“健康”

面对烟草中尼古丁的危害，电子烟以一种标榜时尚、自称健康的方式出场，迅速从传统烟草市场分流走大部分烟民。只为在享受愉悦的同时慰藉自己的健康——这是电子烟消费者的精神信念。

当把这两个“点”串联起来，我们能看到香烟的发展轨迹，也许这样的迷雾人生成为了我们生活中的一个哲学命题：抽传统烟还是抽电子烟？健康还是不健康？

针对火热的电子烟市场，2019年11月1日，国家烟草专卖局、国家市场监督管理总局发布《关于进一步保护未成年人免受电子烟侵害的通告》。一系列规定指向一个结果：国内线上平台将无法再销售电子烟，已有产品下架，电商店铺要关闭，通过互联网发布的电子烟广告也要撤回。这也意味着，从今秋始，这一命题有了官方的标准答案——在标榜“时尚、健康”的电子烟面前，所有人都不应该成为烟雾弥漫的牺牲品，尤其是未成年人。

B 安全堪忧

“电子烟气雾剂并非无害，其中包含许多有害物质，包括尼古丁、致癌性化学物质、与肺部疾病有关的香料以及镍、铅等重金属。”安康市中医医院呼吸与危重症医学科主治医师毛娅告诉记者，看似健康的电子烟其实并非真正安全。

从外形上看，电子烟还是和传统香烟比较相似，区别在于内部构造大有玄机，一般电子烟主要由盛放尼古丁溶液的烟管、蒸发装置和电池3部分组成。雾化器由电池杆供电，能够将烟管内的液态尼古丁转变成雾气，从而让使用者在吸时有一种类似吸烟的感觉，实现“吞云吐雾”。

毛娅进一步指出：“制造商宣称，电子烟中没有香烟中的焦油、悬浮微粒等有害物质，因此比传统香烟健康。制造商为把电子烟烟管中液态尼古丁蒸发出来，在其中添加了大量丙二醇，丙二醇最

老A是一个有着20多年烟龄的老烟民了，但是2017年他把香烟换成了电子烟，他觉得，一直抽传统香烟也不好，但是下决心戒烟对他来说又很痛苦，在艰难抉择时他接触到某款电子烟产品，觉得这个产品的设计和理念符合他的想法和实际情况。在他看来，它并不算严格的电子烟，使用的是某公司出品的烟弹。

有14年烟龄的老Q从今年11月开始使用了电子烟，他说：“在2017年的时候就用过电子烟，但是反反复复，没有坚持下来。”这一次，他对自己身体健康格外看重，尝试从电子烟入手，看能否戒掉烟瘾。他认为电子烟只是一个吸烟动作的替代，最终还是希望能戒烟，但是当前还是选择电子烟。

电子烟是一种模仿香烟的电子产品，具有与香烟相同的外观、烟雾、味道和感觉。它的工作原理是电子烟雾化器通过气流传感或按键操作电池，连接雾化器，加热、蒸发烟油，产生雾化效果，达到与吸烟相似的效果。

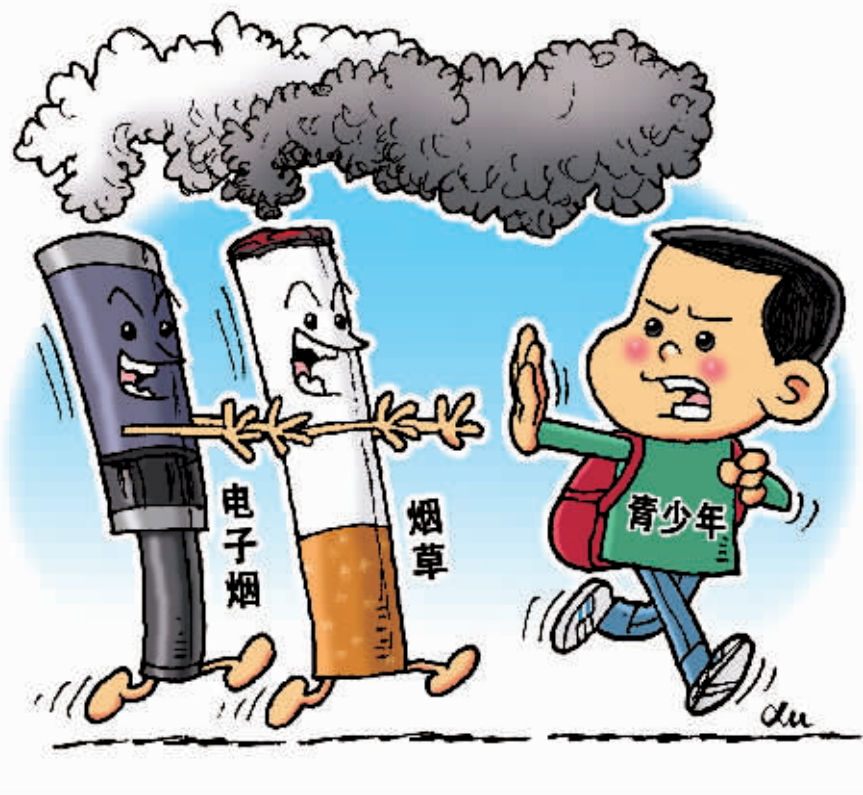
多可占到烟弹内液体含量的90%。事实上，电子烟早在2009年就被发现存在健康隐患。2009年，美国食品和药物管理局(FDA)对几家电子烟制造商的产品进行了分析，发现在这些电子烟中，除了乙醇和甘油之外，还存在微量致癌物质亚硝胺及其它一些潜在的有害物质。

电子烟主要依靠烟液产生蒸汽进行工作。对此，毛娅说，其中的成分会损害、吞噬细胞，降低肺部的功能。电子烟烟雾气溶胶会引起血小板聚集增加，可能导致血管出现微血栓，说明电子烟在增加心血管系统风险并引发心脏病发作方面，与传统香烟并无二致；路易斯维尔大学研究人员进行的定量分析发现，电池加热烟液产生的气溶胶中，含有对心血管有害的醛，包括甲醛、乙醛和丙烯醛等，且带有罐式雾化器的电子烟产生的醛含量更高。

生组织相关负责人表示，青少年接触尼古丁可能对大脑发育造成长期不良后果，可能导致学习障碍和焦虑障碍等，还可能增加罹患慢性阻塞性肺病、肺癌和心血管疾病、以及吸烟相关疾病的风险。

“中国性学会等发起的吸烟男性生育健康状况调查显示，吸烟会影响男性生育健康能力，还会增加男性性功能障碍的风险。对于年轻人来说，很可能会影响今后的生育和家庭生活。”中国性学会会长、北京大学第三医院男科及人类精子库主任姜辉教授在研讨会上表示。他认为，应该进行全生命周期的控烟。

(综合新华社消息)



远离烟草和电子烟

新华社发 徐骏 作

C 高危人群

由于被标榜为时尚，电子烟俘获了年轻人的心，记者从中国疾病预防控制中心发布的2018年中国成人烟草调查结果中看到，使用电子烟的人群主要以年轻人为主，15-24岁年龄组人群电子烟使用率为1.5%。获得电子烟最主要的途径是互联网(45.4%)。值得关注的是，与2015年相比，听说过电子烟、曾经使用过电子烟以及现在使用的比例均有所提高。

从调查结果可以看出，电子烟类产品对于青少年人群的影响不容乐观，而且有日益严重的趋势。

毛娅说，大多数电子烟中都含有易致瘾的尼古丁，而在青少年时期就暴露在过多的尼古丁中，会导致诸多危害，比如危害大脑发育，这种情况会持续到25岁左右；影响学习能力、记忆力和注意力；增加未来对其它物质成瘾的风险。

同时，使用电子烟的青少年，未来使用普通香烟的可能性更大。因为许多电子烟类产品都更“符合”年轻人的口味，例如有菠萝、西瓜、蓝莓、薄荷口味等等，更易吸引青少年使用。

国家二级心理咨询师杨继云告诉记者，可以从三个方面来探讨青少年对于电子烟的需求。第一个是从众心理。孩子们可能觉得是一种时尚，你也有了，他也有了，周围小团体以此为标准。如果自己没的话，会不会融不到这个圈子里去，被圈子里的人排斥？归属感对于这个时期的孩子来说非常重要，如果被排斥在集体之外，他们会觉得非常孤单。故而，会因为选择从众而选择电子烟；第二个是缓解压力。现在的孩子学习压力比较大，投入到各门功课中的时间越来越多。加之学校对中考、高考成绩的高度重视加重学生的压力和焦虑程度，有的孩子就会用这种方式来缓解压力；第三种是心理固着。固着是指如果在性心理发展的某个阶段得到过分的满足或者受到挫折会导致无法正常地进入性心理发展的下一个阶段的停顿现象。而吸烟或者吸电子烟就是“口欲期固着”。比如生活中我们会发现女士们爱吃零食，或者特别爱说话，喋喋不休地表达。这些都提示着回归到我们出生时的第一个口欲期，就是寻找吮吸母亲乳头的安全感。青少年吸电子烟和上述举例一样——当用嘴去吮吸电子烟的时候，人的潜意识会回到和母亲的连接，得到一种安全的感觉。

世界卫生组织发布《2019年全球烟草流行报告》认为，虽然就电子烟触发的具体风险还没有作出结论性评估，但毫无疑问，电子烟有害。今年9月，美国食品药品监督管理局(FDA)宣布了一项令全行业始料未及的计划：将从市场下架除烟草味道电子烟以外的所有电子烟，以此来遏制未成年电子烟民的增加。

和香烟一样，电子烟同样会释放有害物质，危害吸烟者和被动吸烟人群健康，长时间吸食电子烟同样会产生对尼古丁的依赖。在美国等地，电子烟被列入烟草制品，日本和一些欧洲国家把电子烟当做医药产品来管理。在国内，国家市场监督管理总局、国家烟草专卖局去年曾特别发布通告，禁止向未成年人出售电子烟。全球90%以上的电子烟来自中国深圳等地，但我国对其监管尚属空白。在我国，电子烟既不属于药品，也非保健品、医疗器械，更不是烟草，因而大多数电子烟处于“三无”状态，即无产品标准、无质量监管、无安全评价。目前，仅能从流通渠道加以控制。而在现实中，更需要社会、学校和家庭形成监督合力，让电子烟远离青少年。

当下，应当引发青少年深思的是，拿健康的代价去换取时尚的感觉，你们觉得值得吗？

市教体局晒“三单”

通讯员 罗善文 郭伟 毛军

第二批“不忘初心、牢记使命”主题教育启动以来，市教体局紧紧围绕“守初心、担使命、找差距、抓落实”的总要求，坚持学研改一体，聚焦教育体育事业热点难点，晒出“三单”，汇力解民忧，落细见实效。

深入调研晒出问题“清单”

坚持以学促研，以学促改。举办领导干部及县级党员干部读书班，开展集中学习14次，党史新中国史及形势政策教育5次、革命传统教育1次、警示教育4次、先进典型教育3次、主题党日2次。通过设立征求意见箱、发放征求意见表、召开征求意见座谈会等方式广泛征求意见。经过梳理分类，确定了10个聚焦“入园难”“择校热”“义务教育大班额”等突出问题的重点调研课题。安康市教体局局级党员干部深入教育教学一线，与群众零距离接触、面对面交流，累计到基层开展调研65次。在调研中坚持“带着问题调研，在调研中查找问题”，形成调研报告10份，发现问题43条。市教体局党委开出问题“清单”，按照责任分工派发给相关科室和单位，限期整改落实，定期通报、晒进度，亮结果。目前，已立行立改39条，剩余4条正在整改中。

精准施策晒出服务“菜单”

坚持问题导向，针对群众热切关注的“大班额”“择校热”“职教招生”“全民健身”等方面的问题，提供“菜单式”服务，实施分层分类治理。在解决大班额问题方面，制定《安康市中小幼儿园布局调整规划(2019-2023年)》，组织实施218个教育重点建设项目和6个恒大教育扶贫援建项目，完成投资6.78亿元，中心城区新增学位6000余个，消除大班额216个，同比下降2.94个百分点，全市基本消除56人以上超大班额；在解决择校热问题方面，深化教育集团化改革，全市成功组建各类教育集团26个，覆盖学校151所，服务学生9.3万

名，教育集团内交流教师634名。安康中心城区依托以市一小等核心校牵头的13个教育集团，集团化办学覆盖中小学校30所，覆盖学生5.6万余名。通过名校引领、名校名师教师交流，实现融合发展，扩大了优质教育资源覆盖面，“择校热”明显降温；在解决职教招生问题方面，强化宣传，积极引导，持续提升职教水平，优化职教专业，市籍区内中职教育招生11017人，普通高中招生16523人，高中阶段招生职普比4:6顺利完成。在解决全民健身问题方面，全力推进公共体育场地设施建设，积极争取中省体育项目，完成114个农民体育健身工程和社区健身工程，完成香溪洞健身步道提升改造工程，广大人民群众健身需求不断满足。

跟踪问效晒出责任“账单”

用“账单”明确责任，用制度跟踪问效。制定《关于在市直教体系统“不忘初心、牢记使命”主题教育中开展专项整治的工作方案》，严格落实控辍保学“双线”七长责任制，班子成员分头带领17个工作小组，对全市167所义务教育学校控辍保学情况开展明察暗访，市建档立卡学生除身体原因外，无1人失学辍学，全面完成全市92251名建档立卡义务教育阶段适龄人口义务教育有保障认定工作；修订完善《市直教育系统廉政风险防控工作实施方案》，以岗位为点、程序为线、制度为面，建立起廉政风险预防、发现和控制体系；新修订《安康市“平安校园”创建活动实施办法》等，主动督导学校加强安全管理制度落实；修订完善《工作规则》《领导干部联系群众制度》等制度，规范工作程序，强化重点任务责任落实，汉滨区(高新区、恒口示范区)义务教育发展基本均衡县通过国家评估认定。评估验收命名9所市县级示范幼儿园，新认定普惠性民办幼儿园69所，普惠性幼儿园占比达83.56%，超任务3.56个百分点。累计开展技能培训3.36万人次，“紫阳修脚”成为全省技能培训知名品牌，案例被推荐教育部点评。



图一



图三

2019年被称为“5G商用元年”

搭上5G的快车，我们的生活会发生哪些意想不到的变化？高清同步课堂、远程医疗、5G远程驾驶……通过与教育、医疗、工业制造、智慧城市等行业的深度融合，5G技术正促进数字经济与实体经济深度融合，创造出更多新应用、新业态、新价值。

图一为5月10日，安徽省石台县人民医院医护人员通过5G远程协同操作平台，在安徽医科大学第二附属医院专家的指导下进行手术操作。

图二为12月12日，重庆市渝中区人和街小学老师郭莉通过“5G双师课堂”应用与石柱土家族自治县中益乡小学的同学(上)进行课堂互动。“5G双师课堂”通过远程教学方式促进优质教育资源共享，助力提升教学质量和教育水平均衡发展。

新华社记者 黄伟 摄

2019，搭上5G的快车