

# 鲍善懋：越盘越有味道的古诗词

记者 杨迁伟

HAN  
JIANG  
CHEN  
KAN

## 汉江晨报



微信扫描二维码  
关注安康日报公众平台

2019年11月26日 星期二  
第732期 第五版

安康新闻网 www.akxx.cn

主编：陈俊  
执行主编：孙妙鸿  
热线电话：0915—3268532  
邮箱：2837420582@qq.com



毛泽东的、苏轼的、李白的，《长恨歌》《木兰辞》，长的、短的，1200余首诗词，对他来说信口拈来。自幼酷爱诗词的鲍善懋，经过层层选拔成为2018年播出的第三季《中国诗词大会》百人团选手中的一员，并最终走进央视演播大厅。

### 自幼喜好诗词

鲍善懋出生在浙江省镇江市一个工人家庭，因了热爱传统文化的大伯父，他的童年与其他孩子有了一些不同。还在上幼儿园的时候，他便经常看到大伯父书写诗词、对联，边写边诵

读。年幼的他并不明白诗词的含义，但内心里却十分敬佩，并渴望自己也能成为大伯父这样“有本事”的人。

从识文断句开始，鲍善懋更加喜欢朗朗上口的古诗词，小时候住的银行家属院，后来成为了红卫兵接待站，每天都有红卫兵串联。看着这些红卫兵手里有印制的毛泽东语录、诗词卡片，鲍善懋就缠着他们，死乞白赖地要。他们就逗鲍善懋，让他背诵诗词，背一首就给一张。终于有一次，鲍善懋得到了一本油印本的毛泽东诗词，里面共有37首诗词，鲍善懋如获至宝，天天拿着本子在琢磨。“当时也不知道这些书真是假，就感觉到非常美，就特别喜欢它。”

小学四年级时，因父母支援大西北建设，鲍善懋便跟随父母来到了安康宁陕。那时候，鲍善懋每天坚持读诗、背诗，除了课本上老师教的，鲍善懋也会比照着自己作一些诗，为了能更好地学习，他便通过书信的方式，将自己作的诗词寄给老家的大伯父，希望得到大伯父的指导和教诲。大伯父收到信后，会一一给他回信，详细地给他讲解诗词的格律、结构、用词等等，并给他修改，包括哪个词用的不对，哪一个平仄韵律不对，都会详细地写在信里，让鲍善懋对诗词有了更多的了解，更深的认识。

上了初中以后，鲍善懋便彻底爱上了古诗词。喜欢的久了，了解的深了，古诗词已经成为了鲍善懋表达感情，倾诉喜怒哀乐的出口，成为了他日常生活中不可缺少的一部分。“大伯父回信里不但教我很多诗词方面的知识，还鼓励我学、写、背。他在诗词方面给予我的营养远远超过了我在课本上学到的，也让我在热爱诗词的道路上更加坚定地走下去。”

### 最孤独的时候诗词给了自己力量

17岁的时候，鲍善懋和其他5名队友一起下乡插队。当时，他们一行6人住在一个偏远的小山包上。刚去的时候，便有社员告诉他们，他们住的房子之前办过农业中学，再往前还拿这里办过敬老院，据当地人告诉知青们，很多老人

都在这些房子里老去的。没多久，随行的队友有的参加招工了，有的去教书了……只留下鲍善懋一个人留在这个偏僻的深山上。

天黑以后，鲍善懋一个人守着一排空旷的房子，怎么也睡不着。老鼠在房子里窸窸窣窣地窜来跳去，鲍善懋特别害怕，蜷缩在墙角。这时候，脑子里又浮现出刚来时社员所说的话，隐约中总觉得有人一会站在窗外，一会扒在门缝往屋里瞅。“独有英雄驱虎豹，更无豪杰怕熊罴。梅花欢喜漫天雪，冻死苍蝇未足奇。”鲍善懋在心里一遍一遍地念着毛泽东的《卜算子·咏梅》。

由于对古诗词的痴迷，无论是在做供销社的营业员、仓管员、当老师，还是直到退休，鲍善懋始终如一地坚持着每日记诵诗词的习惯。退休后，他便从各种诗词读本里挑选诗词，唐诗三百首、宋词三百篇……挑选出自己喜爱的，然后重新排版，编上序号，制作成方便携带的小册子，走到哪，带到哪，背到哪。不管是唐诗还是宋词，李白的，杜甫的还是苏轼、柳永的，鲍善懋都能了然于心。

2017年，鲍善懋看到了央视的《中国诗词大会》，便一期不落守在电视机前看。在看的过程中，鲍善懋也跟着电视机里的选手一起答题，他发现，很多题目自己也可以轻松答得上，便萌生了试一试的想法。

最终，鲍善懋顺利通过初试和复试，从10万余名报名选手中脱颖而出，成为2018年第三季《中国诗词大会》百人团中的一员。

10来天的节目录制，鲍善懋认识了很多全国各地、各行各业的诗歌爱好者，至今还经常在微信群里进行交流讨论。

### 诗词让晚年生活格外充实

在鲍善懋看来，他退休后的生活和其他人

相较没什么两样，唯一的区别就是他仍然痴迷着古诗词。

刚退休时，鲍善懋的主要任务是带孙女，他就把自己背诵的古诗词挑选出一些易于孩子记诵和理解的，一天抄写一首教孙女读和背。一年的时间，教了孙女100多首古诗词。孙女回到父母身边上学去了，鲍善懋就正式开始了一个人的退休生活，每天除了锻炼身体，就是参加老干部合唱团，并先后随团到西安、北京、桂林等地参加合唱比赛、展演等等，没事了就国内国外四处旅游。但他无论出门遛弯、参加合唱休息时，还是外出旅游在火车上，他都会随身携带着自己排版制作的诗词小册子，以便随时记诵。

自参加诗词大会后，鲍善懋更是声名远播，经朋友介绍和被邀请，先后参加了安康悦读会、诗词学会、楹联学会，并积极参加各种活动。“因为诗词，我又认识了很多新朋友，平时跟这些诗友朋友们去周边的地方采风，让生活更加丰富。”

市图书馆馆长李焕龙便是因为诗词认识鲍善懋的。李焕龙记得，2016年11月12日至12月3日，安康市周末读书会利用四个星期六，连续阅读《安康诗词》，并请李波、田尔斯、崔兴宽、孙传志分别就诗词歌赋的欣赏与写作技巧作专题辅导讲座。鲍善懋以白发最多、提问题最多而出名。他说他对古诗词痴迷，爱读、爱背、爱诵，现在学了赏析，就能多些理解，就会在朗诵时领会更深、表达更好。

去年的中秋诗会，鲍善懋应邀参加，他一到现场就认真阅读赛诗规则，反复琢磨“盼月”“满月”等几个专题的意境，不停地在心中打腹稿，听他说他自己也写了五六首，还在现场向市诗词学会会长刘继鹏、副会长李波等人请教。但最终登台朗诵的仍然是古人的诗。问他为什么不拿出自己的诗来参赛，他嘿嘿一笑，说还得再学再练。

今年9月28日，市上在影剧院举行“陕西阅读文化节安康分会场启动仪式”，鲍善懋应邀与人合诵《金州好》《安康八景》。当天60多个朗诵者中，鲍善懋年龄最大但到场最早。他一来，看舞台闲着，就上去走场，一个人走了三遍，才上台搭腔。闲下时，他不像其他人似的聊天、玩手机，而是背诵作品，一遍又一遍。“都烂熟于心了，还下那苦功干啥，又不评奖！”李焕龙逗他，他嘿嘿一笑，“你看，诗这东西怪得很！每默诵一遍，便有了新的感悟；越盘越有味道，越品越爱不释手。不好好玩味，还真不敢轻易献丑！”

李嫣是安康义工联的成员，第一次见到鲍善懋，他是众多志愿者中的一名。“当时有一批温暖包送到安康已经晚上十点了，鲍善懋老师和一帮朋友来做志愿者，帮忙搬运，晚上还下着雨，一直忙到晚上11点多，鲍老师年龄最大，但干得特别认真。”今年义工联办了暑假公益课，请鲍善懋给孩子们上国学课，他也欣然答应。“从早晨9点到12点，一共上了十几期课，每天孩子们还没来，他就早早地来了，还认真地做了课件。在讲古诗词的时候，他都以一个故事带人，并且运用‘飞花令’的形式，调动孩子们的积极性。”李嫣觉得，鲍善懋不仅仅让孩子们有了古诗词的储备，同时也调动了这些孩子的家长进行再学习。

提起鲍善懋，有着几十年私交的刘仁厚脑海里闪现出的第一个画面，便是他那大声、爽朗的笑声。“三四十年来，计算机才刚刚推广，老鲍便开始自学钻研，自费去湖北参加全国考试，成为安康地区第一批考取资格证的人。个人爱好也很广泛，摄影、制谜、唱歌等等，每一样都做的出类拔萃，但古诗词是他最钟情的。此外，他对父母的孝顺之心在圈内是被人称道的，还留有多篇父母赞歌。鲍善懋一直以来都爱学习，做任何事都相当认真，并且都做的很好。”

新闻视点

## 站在格斗冠军擂台上的「最美法官」

通讯员 张涛

8月20日，中央政法委官方微博《中国长安网》以“35秒KO对手，最能打法官”上线。一时间，“中国最能打的法官”等新闻在各大媒体网站刷屏！“最能打法官”就是汉滨区人民法院高新法庭庭长郑安宁。

郑安宁是中国武术协会会员、安康市武术协会常委，曾获得2017年陕西省武术比赛一等奖，2018年“丝路之源世界拳王争霸赛新秀赛60公斤冠军”。比起这些业余爱好取得的成绩，郑安宁在自己的“主业”中取得的成绩更加耀眼……

### 少年时心怀一个武侠梦，入职立志做一名好法官

郑安宁，家住汉滨区五里镇农村，年少的他，心怀一个武侠梦，渴望执剑走天涯，行侠仗义，除暴安良，护一方平安。正好父亲的叔伯弟弟在外地习武多年回到村上，郑安宁便央求二叔教他习武。二叔看到他不怕吃苦的精神，就将自己所学的心意拳、小洪拳、四把锤、翻子拳、黑虎拳、南拳等传统武术毫无保留地传授给他。

1997年高考，天资聪颖的他顺利地考入了西安财经大学（原陕西经贸学院），选择了法律专业。毕业后，他以优异的成绩考入汉滨区人民法院，少年时的武侠梦和作为一名维护社会公平正义的法官梦高度契合，他感到自己肩上的担子很重很重……

2016年3月，汉滨法院高新法庭成立，有着15年基层法庭的审判执行经验的郑安宁，通过自己的工作业绩和优秀表现，被任命为高新法庭庭长主持工作。万事开头难，郑安宁除了加班加点办案，还要负责巡回审判、案件质效、文书上网、法庭建设、精准扶贫等千头万绪的工作，“五加二、白加黑”，没有节假日，没有休息日，他当年直接审结案件151件，结案率99%！

### 三天解决了三年多没能解决的“老大难”问题，郑安宁第一把火烧出了“高新法庭的名气”

2016年9月，安康高新区重点项目的原告某产业园进驻高新区施工，被告出现阻碍施工问题，目的是为了承揽土方施工及供应砂石料等不当利益，不答应其要求，就不让施工单位进场施工，导致该产业园三年多不能开工。

该企业向高新法庭起诉，要求被告立即停止侵害并申请执行。郑安宁利用法治思维，指出被告行为的违法性，轻则可以通过排除妨害进行民事诉讼，严重的构成强迫交易犯罪可以追究刑事责任。

一时间，为被告说情的人很多，打电话说情的、找上门说情的、带话威胁的“各路诸侯”接踵而至。郑安宁义正辞严地告诉说情人，被告的行为必须受到惩戒，如果不真诚悔改，情节严重有可能追究刑事责任！第二天，郑安宁在现场先予执行排除妨碍，迫于郑安宁的“威慑”被告始终不敢阻挠施工，一起拖延多年的重大案件得以顺利化解。

高新法庭自2016年7月设立以来，先后妥善解决涉及高新区重大项目建设及拆迁过程中遇到的涉法矛盾纠纷38件，为国家和企业挽回经济损失2000余万元。（下转六版）

## 巧手绣出“五彩”花

记者 张世虎

“像这样的百合，我半个小时就能绣好。”64岁的党员杨远珍指着桌子上惟妙惟肖的针织品向记者介绍，“我八九岁时就开始摸索着用大别针钩花，绣了一辈子的花了。”

走进旬阳县城关镇老城社区，一个专为老年人打造的“巧手坊”很是吸引人。温馨的灯光，温暖的房间，桌子上、架子上摆满了百合、菊花、鸿运当头等手工艺编织品，都是普通的毛线编织而成。若不仔细看，这些“绿植”和“盆栽”足能以假乱真。

这个“巧手坊”成立于2017年，发起人正是杨远珍。她一头乌黑浓密的头发，整齐洁白的牙齿，怎么看都不像60多岁的人。毛线在她手上翻飞，如同画儿一样，不一会儿一件作品就出来了。衣服、帽子、手提包、玩具她都可以钩

绣出来。杨远珍不仅自己绣，还把手艺教给别人，她带的“徒弟”中，有72个都“出师”了。“巧手坊”的成立，让社区中老年人动手动脑，编织着幸福的晚年生活。

“我们这儿年龄最大的学员胡文芳已经72岁了，学了编织后，感觉一天生活比原来有意思多了。”杨远珍说起自己的“徒弟”如数家珍，“68岁的闫春梅是一名退休教师，起初学不会，急得直冒汗，我就手把手教她，她也天天练习，现在一年可以钩四五十件作品。”

老城社区居民崔彩琴说，“以前在家整天没事做，就觉得内心越来越老了。学习编织以后，脑子活泛了，内心充实喜悦。”

心灵手巧的杨远珍总能从生活中发掘创作



的灵感，通过手把手教，一个个指导，不仅丰富了社区里喜爱编织的中老年人日常生活，商品还明码标价网上销售，让爱好产生经济价值。

“不同的钩花有不同的价格，大一点的，每一件可以卖到300多元，小一点的可以卖到上百元不等。闫春梅一年钩了四五十盆，收入了2万多元。”杨远珍说，学员们的刺绣作品对外销售，增加了他们的收入，自己心里特别高兴。

老城社区位于太极城阴鱼岛上，社区先后荣获“陕西省规范化基层老年协会”“陕西省慈善示范社区”“先进基层党组织”等各类荣誉表彰80余项。

像“巧手坊”一样，老城社区还开设有音乐、舞蹈、体育、书法、手工等学习班。通过这种互助方式，老年人像亲人一样生活在这个大家庭里，互帮互助、相互陪伴、共同学习、其乐融融，也减轻了年轻人的养老负担。

“近年来，老城社区发挥社区党支部的战斗堡垒作用、社区党员的先锋模范作用，通过各种形式与老年人心连心，更好地为群众服务。”老城社区支部书记李斌说，“下一步我们将扩大‘巧手坊’的教学场所，让社区爱好手工编织的中老年人更好地参与其中，提升他们的生活品质，传播社区文化。”