

遇见

■ 卫莎莎

“称金草、细辛、黄连，家里有小孩、有老人的，买点煎水喝，治发烧、防抽筋哦……”

2019年9月23日晚上8点左右，我在钟宝镇得胜村二组入户走访，在一个叫十八湾的地方，耳边传来了一阵熟悉的叫卖声。循声望去，朦胧夜色中，伴着一束微弱的手电光，一个黑色的身影忽隐忽现。我快步走上前，只见一位身材矮小、精神矍铄的老人正推着一辆钢板车行走在村道上，车上堆放着一些新鲜的药材。

我上前翻看老人的药材，老人认出了我：“唉呀，卫书记啊，这么晚了，你又在下面呀！”

还没等我张口，他掩饰不住内心的喜悦，迫不及待地对我说：“这些药材都是我自己在山上采的，今天卖了400多块钱哟！车上还剩下几把，你们拿去备用，好得很哪。”说着就抓起两把药材塞到了我手上。我婉拒了老人的好意，趁与老人寒暄之际，顺手把药材放回了板车。

同行的同事问：“你回家还要走多长时间啊？”他说：“一个小时就到了。”

“你每天都出来卖药材吗？”他说：“我每天早上3点多起床，收拾好药材和菜园子，要么上山采药，要么进城卖药。”

同事以为他家庭很困难，便又问起了他家的情况，他乐呵呵地说：“我是退伍老兵，一个月各种政策补贴有千把块，日子好过得很呢。”

同事不解地问：“您这么大岁数了，既然有补助，还起早贪黑这么辛苦干啥哟！”他定定地看着同事，认真地说：“我奋斗，我幸福！”

看着天色已晚，我催他快些回家，他笑着说：“卫书记你放心，我的设备可齐全呢，跟当兵时一个样哩。”说着就摸亮了腰间的手电筒，推着板车转身离去，望着他推着笨重的钢板车消失在朦胧的夜色中，我心生敬意，热泪盈眶。

这是我与老谭的第三次相遇，也让我想起了之前的两次遇见。

老谭叫谭定国，是钟宝镇得胜村五保户，今年已经69岁，独自一人居住在村上的交钥匙房里。第一次遇见他，是在一个炎

热的三伏天，那天中午下班，我到饭堂去吃饭，远远的看到政府门前一个背着背篓的身影，一边走一边叫嚷着什么，走近了看到是个老年人背着满满的一筐老黄瓜、西红柿、茄子叫卖着。我看着他沉甸甸的一背篓，问到：“这一背篓有多少斤啊？”他说：“有60斤左右，菜新鲜的很呢，是自己种的，早上收拾的从钟宝背到石砦河来卖。”看到老年人额头上的汗水和他背篓里新鲜的蔬菜，我买了20斤老黄瓜。他背着背篓继续向前吆喝着，走出两步，他回头定定的望着我，说：“你是个好人物，你一定会长命百岁的。”我心生温暖，泪水盈眶。

第二次遇见，是八月十五前一天晚上，我在得胜村入户大走访，9点左右的时候，很多农户家的灯都黑了，同事跟我说：“农村里睡得早，这会儿大部分农户已经休息了，我们明天再来吧。”我环视了一下，指着不远处的小坡上说：“那户灯还亮着，我们去看一下。”坡上，一个老年人正在屋檐下用箩筐收拾着东西，我们走过去，问道：“这么晚你还不睡忙什么子呢？”他说在收拾药材。我说：“上次在县城，我买过你的菜呀！”他便想了起来，拉着我去看他屋里的药材。

他一个人住在村上的交钥匙房里，屋里屋外堆满了各种药材。我这才了解到，老谭是五保户，8年前得过胃癌做手术把胃部切除除了2/3，他说他只能吃白馒头，已经整整吃了8年。他告诉我，他一个人过的很自由很开心，现在政策好，每个月国家给他发一千多块钱，怎么都用不完，日子好过的很。走的时候他送我到村口，这天的月亮很亮很圆，老谭的身影显得格外修长高大，回望着他远去的背影，我心生感动，泪水盈眶。

我一直在思考，对于老谭来说，他的烦心事、闹心事、忧心事是什么？他的生活没有困难，他的精神如此富足，他的心态开朗乐观，我能为他做点什么？临走前，我问他：“您是党员吗？”他挺着胸脯认真的说：“我不是党员，但我是共青团员，是党的后备军。”我知道了我该做什么，我想做他的入党介绍人，我想教他写入党申请书，我想发展他成为一名共产党员。

这就是我们跟老谭的三次遇见，我知道，我跟老谭还会有无数次遇见，因为我们都一直在路上，他在勤劳致富奔小康的路上，而我们也一直在为人民服务的路上。

种菜就像养孩子，需要耐心和时间，芳儿说自从家里开始种菜，她都没时间玩手机了，下了班就伺候她的菜地。还号召老公、孩子都参与进来。为了提高他们的积极性，芳儿家实行联产承包责任制，比赛看谁种的菜好。现在住在城里的孩子接触大自然的机会太少了，芳儿种菜的初衷是陪孩子玩的，没想到种着种着种出了名堂。芳儿老公现在也成了种菜高手，他是农村出来的孩子，对农活不陌生，芳儿经常向他请教种菜的问题，他得意地说，自己在家终于有了一样说了算，那就是“菜事儿”。没想到种菜还种出了夫妻共同话题，种出了家里男人的地位。

汪曾祺喜欢逛菜市场，“看着生鸡活鸭、鲜鱼水菜、碧绿的黄瓜、彤红的辣椒。热热闹闹、挨挨挤挤，让人感到一种生之乐趣。”人活到一定时间，菜市场便成了安慰，如果把“菜市场”搬回家，把种菜视为一种艺术，那么每一个朴素的日子都能过成良辰。

大路边上打草鞋——有人说长，有人说短。这句话后语通俗地反映对同一事物的看法是仁者见仁，智者见智，如苏轼的警句“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”所道出的哲理。

从我记事起，农民都以穿草鞋为主，就像现代人穿皮鞋运动鞋一样，习以为常。入冬才穿一双自做的布鞋、棉靴。只因草鞋是鞋类中最廉价、最简单的。在那长年温饱线上挣扎的百姓，穿草鞋是一种战天斗地的生存智慧。

草鞋的原料简单。常用的龙须草、稻草、苕麻、布条等家有地有，就地取材。民谣道“龙须草，是个宝，打草鞋，真轻巧，小女搓绳娘说好，只要勤快起得早，遍地是钱使不了。”生动形象地道出龙须草的功用，喻示人民用勤劳双手编织美好生活的人生哲理。

编草鞋的工具简单，叫草鞋耙。用一段横木，上安5个手指般的木柱，中部用一截短木，以勾住板凳一端，人坐凳上编织。人们借用这丁字形的草鞋耙讥讽那些好逸恶劳、投机钻营不着调的人是“草鞋耙子做枕头——八面不沾弦。”

我祖父是打草鞋能手，一天可打四五双。一米左右的龙须草到了他手上，像是化成丝线缠在绣女手上，左摇右摆，上翻下飞，一会儿缠鼻梁，一会儿安耳朵，动作是那么娴熟有趣，让人佩服的五体投地。他打的草鞋轻便、平整、匀称、漂亮又合脚。我是穿祖父的草鞋长大的，放牛、割草、干农活和上学都离不开它。上世纪四五十年代，乡村大人小孩一年只穿一双布鞋，走亲戚、过大年穿上布鞋就像吃了蜜一样的高兴、甜蜜、滋润，平时当然是珍惜，舍不得穿。

我是平板脚，走路脚更费草鞋，同时发的草鞋，我哥能穿一个周，我只能穿四五天，怕挨批评，咬着牙关赤脚上学，乡间小路，凹凸不平，疼痛难忍。逼着爷爷在下雨天时教我打草鞋，用心用意学，不仅会打普通草鞋，还会打“麻耳”的、“布耳”的草鞋。穿起来通气，脚不出汗、不长“烂脚丫”，既环保又便宜，难怪老百姓都喜欢它。更值得骄傲的是爷爷教我们人制宜的妙招，给谁打草鞋，就量谁的中指尖到肘（倒拐子）的长为绳，编出的草鞋就合他的脚长，这个放之四海而皆准的奥秘，成了炫耀的一时资本。

如今，草鞋退出了历史舞台。但我仍怀念它，缘于它帮助我以及黎民百姓度过艰难岁月，踏平坎坷成大道。缘于它是革命功臣，红军穿着它走完二万五千里长征，伴着新四军打败侵略者，跟着八路军从延安走进北京，陪着解放军推翻“三座大山”，建立了新中国。

草鞋见证了时代进步、生活变化。有句顺口溜便是直观写照：五六十年代是草鞋干部，六七十年代是布鞋干部，八九十年代是皮鞋干部，现代是“四轮”干部。改革开放初，以尼龙袜为时尚，山区一干部穿着尼龙袜套着草鞋出门，引起捧腹大笑，并创造了一句歇后语：尼龙袜子套草鞋——土洋结合。

草鞋系着浓浓的亲情，每当见着草鞋，我就想起爷爷，仿佛看见他趁着雨天或坐在桐油灯下向倦者身，用一双粗糙而灵活的手编着草鞋，又仿佛看到红军穿着草鞋，扛着土枪，从福建出发，渡天险、爬雪山、过草地，一路浴血奋战，一路舍生忘死，谱写了人类历史上可歌可泣的壮丽诗篇。

我怀念草鞋，更怀念爷爷和红军。

朴素日子里的“菜市”良辰

■ 马海霞

工作调动，单位离家很远，我在单位附近租了房子。房子破旧，因一直出租，历任租客都是暂居，谁也不会爱惜，墙皮脱落，墙上到处都是钉子，我租下它完全是冲着房租便宜。

刚搬进出租房不久，有事询问邻居大姐，一进门我便被大姐家吸引了——太漂亮了，水培蔬菜随处可见，阳台上、客厅里、书房里，连厨房房都有。大姐说，她也是租的房子，不想投资去装修，思来想去不如在家里种一点绿植“遮丑”，有朋友推荐她在家里水培蔬菜，比养花强多了，既美观又能吃，是经济实惠的“田园”装修。大姐开始时网购蔬菜种子和水培蔬菜

的箱子，后来种的时间久了，便开始自制营养液和箱子，一次性的外卖汤盒，大姐发现质量不错，便收集起来，DIY了一组水培箱子。水培蔬菜一年四季都可以种，想吃吃什么，不仅省下了一笔菜钱，最关键的是看着一箱一箱绿油油的蔬菜，心里敞亮。

我当下决定跟着大姐学种菜，顺便也“装修”一下出租房。大姐拉我进了一个菜友群，群里高人真不少，有个叫芳儿的群友，她家是小户型，阳台也不大，但在阳台外搭了一个半篮形铁横梁，里面放上土壤，种上蔬菜。芳姐说外国人是将花种在窗外供他人欣赏，她是将菜种在窗外，一样养路人眼。菜种在窗外还让她收获了好人缘，芳儿说有一

年她家香菜高产，自己吃不了，便在窗外竖起了块木板，上面写着：香菜免费送。真有邻居做饭没香菜了，敲门取菜的。免费送的蔬菜不仅增进了邻里感情，而且很多邻居都跟她学习种菜，现在邻居都变成菜友了。

芳儿是位很有情调的女人，她家不用的旧柜子、橱子被她改造成“菜地”了，一层种一种蔬菜，每一层都有自己的风景，而且她还让老公在柜子、橱子下面安装了小轮子，菜地可移动，既保证蔬菜有足够的日照，又可以当墙用，将家里的空间隔成一个独立的小格子。“菜地”每移动一个地方，感觉家里都会大变样，相当于换了个居住环境。

老年大学：为老人养心养福

通讯员 王全心

退休，是干部职工人生道路的一个转折。如何让银发一族在离开岗位之后，生活更充实、更丰富，实现“老有所依、老有所学、老有所乐、老有所为”。

正是基于这样的思考，2009年9月，我市创办了安康老年大学。这之后，越来越多的老干部走进课堂，再次回到年少时读书时光，也在这里找到了别样的人生精彩。

红红火火的老年大学

时间回溯到2002年，全市仅有的一所老年大学，由于校舍狭小破旧，设施不足，被迫停办。尔后，采取“资产置换”的办法，筹集资金，建成了一栋15层11200平方米的综合楼。

2017年，市长亲自现场办公，专题研究和解决了基建工程中的遗留问题，校舍的室内面积由2200平方米扩大到5500平方米，并装修一新，还兴建活动场地6700平方米。省上赞赏“资产置换”的经验，2002年冬在安康召开了“全省老干中心（老年大学）现场会”。

老年大学面向社会招生，坚持公益性、服务性，不以盈利为目的。每学期每位学员只缴费200元，除此，再无别的收费项目。学校遵循“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会”的办学宗旨和“学、乐、为”相结合的教育方式，通过丰富多彩的学习和 Cultural 生活，引导学员健康向上。

学校实行“入学自愿，学科自选”的原则，想学什么专业，就开设什么课程。现已开办10个系、28个专业、74个教学班。课程设置更趋多元，书画、摄影、电脑、技艺、外语、模特、舞蹈、瑜伽、声乐、体育等门类齐全。同时，还开办了包括安全、金融、老年心理健康疏导在内的知识讲座。

为了解决师资来源，学校从安康学院、安康职业技术学院、市群众文化艺术馆聘请顶尖人才，担任专兼职教员，共达21人，有的是教授，有的是专家；有的是在职人员，有的是退休人员，目前这支队伍基本稳定。

为了办好老年大学，陆续建立和完善了一系列管理制度，做到制度上墙，民主监督。各班成立了班委会，并根据经常有200多名老党员参加学习活动的实际情况，又成立了11个临时党支部，加强了学员的自我管理。

安康市老年大学恢复招生的10年来，日渐兴旺发达，越办越红。

热热闹闹的校园生活

市老年大学在退休干部职工当中影响不断扩大，威望很高，前来看学的人络绎不绝。每学期开学前，报名排长龙，不少专业由于班级人数有限，甚至“一座难求”。要求入学人数增多，迫使办学规模年年扩大，每学期招生逾6000余人。

不少学员觉得一日不到老年大学，似乎若有所失。老年大学的专业课程不断扩展，门类比较齐全，学员们学到了技艺和新知识，思想在与时俱进，技能在不断增加，这有利于增强退休后的适应能力，提高老年生活的质量。

老年大学经常主办各种文化娱乐活动，每天都有人在那里吟诗作画，唱歌跳舞，挥毫走笔，弹琴练拳，上网冲浪。学员在参与各项活动中，扩大了人际交往。日久，不仅心情愉悦，消除了烦恼和孤独，还改善了精神状态。

老年大学将“学、乐、为”密切结合起来，为展示才艺提供机会和舞台，也激发了浓厚的学习兴趣。学校陆续开办征文专栏，举办“书香校园”朗诵会，书画展和摄影展，组织合唱大赛、模特表演、文艺演出、迎春晚会，等等。同时，还组织学员参加全国全省举办的一些比赛活动，为“宣传安康，打造名牌”做出了重要贡献。

目前的退休人员，绝大多数与共和国同龄，他们是党和国家的宝贵财富，应当焕发和凝聚他们的正能量。老年大学坚持了寓教于乐，在开展的文艺娱乐活动和班务活动中，添加进政治内容，把政治“说教”变为“熏陶”。

为了让他们和时代同步发展，学校召开“点赞安康”、“我看从严治党新气象”主题班会，畅谈安康新变化，畅谈“反腐倡廉”的心得体会。为了让他们讴歌火热的美好时代，学校每年都要联合市群艺馆，上演全市离退休干部“迎国庆、迎重阳”戏曲晚会，歌颂新中国、歌颂共产党。2011年，为庆祝建党90周年，安康有史以来第一次组建了由200多名老干部参加的合唱团，排练了大型红色经典音乐套曲，阵容宏大，演出成功。2019年，为庆祝新中国成立70周年，举办了书法、摄影展和演唱会，观众与演出者齐声高唱“没有共产党，就没有新中国。”

歌声嘹亮，心潮澎湃，不仅激发了演唱者自身的政治热情，也感染了在场的每一位观众，勾起了爱党爱国的真情实意。

健健康康的兴趣爱好

严格教学质量，才能培训出高素质人才。市老年大学围绕“提高教学质量”，制订了“三个一”制度，即：每月召开一次教学质量民主评议会，每季度举行一次校友联谊，每学期举办一次学员获奖作品展，以此检验教学质量，评估教学成果，力争每年都有新的典型成长，有新的作品产生，有新的亮点呈现。

10年来，有不少学员在报刊上发表文章、诗词、书画、摄影等作品，有的还出版了个人诗集、画册，有的成为“中华诗词学会”、“中国老年书法研究协会”的会员，在全国全省的一些竞赛和展出活动中，获得金奖、银奖或铜奖。特别值得一提的是，2011年1月，老干部合唱团一行49人，进京参加央视视频“歌声与微笑”栏目的节目录制，获得“优秀演唱奖”。

从2012年起，老干部合唱团每年都要参加全国、全省中老年合唱艺术节，以及各种场合的演唱会和汉江龙舟节。演唱水平高雅不俗，每次都获得了殊荣。

近年来，学员中有1人被评为全省老有所为先进典型人物，有2人分别评为第四届安康“道德模范”和“安康好人”，有1人被评为安康市老干部先进个人。他们为老年大学增添了光彩。

老年大学培训出的学员成为了骨干，这些骨干又在各社区开展老年教学辅导活动，使老年大学的触角延伸到社区，辐射到基层，逐步形成老年活动网络。目前，市县已有11所老年大学，20多个社区老年学校，124个挂牌的老年大学教育服务站（点）。

10年来，安康市老年大学在市委、市政府的关心和指导下，在全体师生员工的共同努力下，取得了成绩，并得到了充分的肯定。先后被全国、省市的老龄委、省委组织部授予“敬老先锋”、“全省老干部示范中心”等多项荣誉称号，成为我市老干部工作的一张特色名牌，也得到了广大老年人和社会各界的广泛好评。

白河：远程教育送主题教育到乡村

本报讯(通讯员 陈娥)走进白河县天造社区远教扶贫广场，广场上人头攒动。“自‘不忘初心、牢记使命’主题教育开展以来，白河通过网络党支部发布收看万立春、杨承国等先进典型消息后，社区党员和居民每天都来远教广场上观看这些典型事迹”远教管理员说。

自“不忘初心、牢记使命”主题教育启动以来，白河县充分发挥远教平台覆盖面广、传播速度快、教学内容丰富、直接面向基层优势，将远教平台打造成主题教育“加油站”，为主题教育注入新动能。

为确保学习教育效果，白河县结合实际，创新推行问需式、滴灌式、实训式、帮带式四种学习教育方式。在集中学习前，广泛征询学员时间、学习内容等意见，根据党员和群众的需求，文化程度层次不齐和身体健康状况，组织学习省市远教平台党史国史、先进典型等节目内容；把主题教育必学篇目送到党员手里，变漫灌为滴灌，采取“党课课堂+现场教

学”的方式，打造实践课堂，使理论与实践相结合。在学习教育中“消化不良”的党员群众可“开小灶”进行补课。

截至目前，白河县利用远教平台，开展集中学习教育200余场次，累计学习教育党员4000余人次。



镇坪公安救助受伤老人获好评

本报讯(通讯员 罗珊)为积极适应新时代群众工作的新特点、新变化，镇坪县城关镇派出所坚持群众路线，创新群众工作，坚持把发展新时代“枫桥经验”与创建平安镇坪有机统一，实现“服务不缺位”。

11月5日凌晨1点，城关派出所民警开展夜间巡逻时接到群众电话，城关镇联盟村有一名老人躺在公路外侧田边呻吟。接警后，该所第一时间联系120展开急救，并迅速组织警力赶赴现场。经现场走访调查，确定该男子系联盟村一组村民，因当晚参加村民葬礼时，席间饮酒过度，回家途中不慎从公路护坡

上摔倒在公路外侧田里。在众人与急救医务人员努力下，将杨某某送上救护车到县医院接受治疗。

民警深夜及时妥善对杨某某施救，赢得了现场群众一致好评。

父子俩酒驾被查获

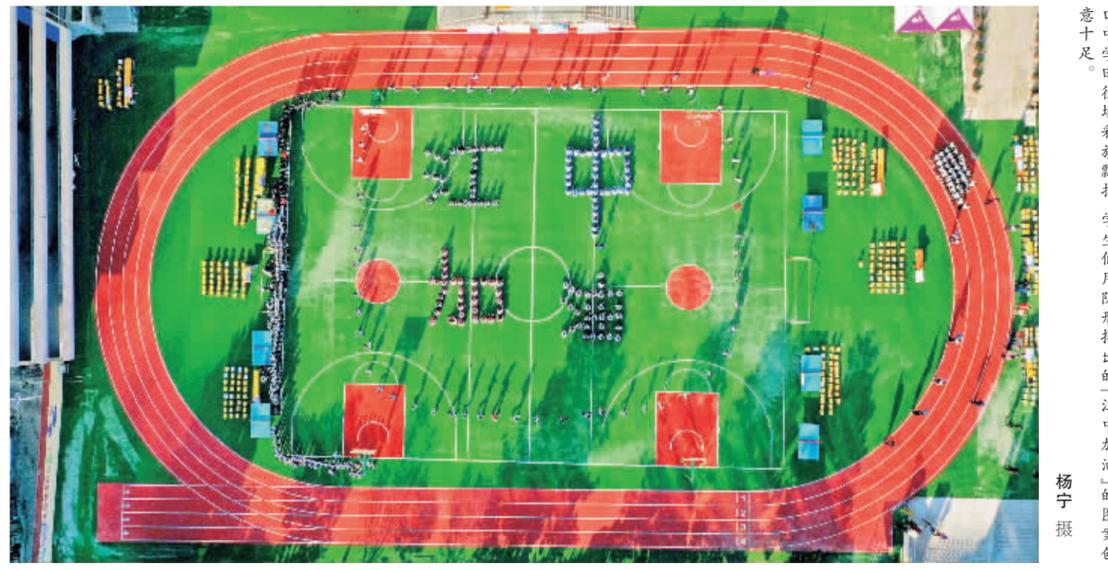
本报讯(通讯员 李步余 王博)近日，旬阳交警大队城区中队值班人员接到指挥中心转警：独狐信印广场附近发生一起轻微交通事故，双方争吵不休。民警迅速赶往现场，经调查发现，事故发生原因是由于酒后驾驶摩托车导致。相关人员现场被民警带上警车作进一步调查处理。

恰在这时，一名青年人驾驶一辆普通二轮摩托车急速驶来，被民警拦停检查。经检

查，该男子涉嫌无证驾驶且使用其他机动车辆号牌，被带上警车作进一步调查处理。此时，小伙子惊讶地叫了声：“爸，你咋也在警车上？”唐姓男子尴尬地回了声“喝酒了！”简短对话之后，唐家父子同时被民警带回交警队处理。

民警在对案件作进一步调查时得知，唐家儿子为一名高中就读学生，民警及时将实情向上级汇报，考虑唐家父子均涉嫌交通违

法行为，但认错态度较好，情况特殊，决定对唐家父子的交通违法行为从轻处罚。细心的民警对父子二人进行了耐心劝导和安全教育，唐家父子对民警理性、平和、文明、规范的执法行为连声道谢，并表示今后将遵纪守法，争做一名好公民。



近日，宁陕县江口中学举行第八届田径运动会。开幕式上的江口中学田径场彩旗飘扬，学生们用队形摆出的“江中加油”的图案创意十足。杨宁摄