

双手“问”椎

记者 孙妙鸿 实习记者 滕静 通讯员 黄莹

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹……”40岁的韩天吉第一次听这首歌时就非常喜欢，感觉是唱给自己听的。这位饱经磨难的紫阳男子，坐在骆家庄一栋挂着韩天吉脊椎养护中心的三层小楼里，抬头望着窗外属于自己的那片晴朗天空，决定在这里实现自己的雨后彩虹。

韩天吉1979年出生在紫阳县双坪村，1993年父亲因病去世。14岁的他作为独子，成为家庭的顶梁柱，需要照顾起60岁的母亲和80多岁的奶奶。

“世界上总有些事，管你愿不愿意，它都要发生；总有些东西，管你躲不躲避，它都要来临，你只能面对和接受。”韩天吉目光坚定地说。

家乡的大山土地贫瘠，地里的收入远远不能承担起一家人的吃穿用度，刚刚上初中的韩天吉只好辍学，出门打工。因年龄小没有技术，在青岛市一家制造大轮船的工厂，他找到一份做翻新废旧轮船的刷漆除锈工作。而这样的一份工作，整天要在大船的水仓里用十几斤重的锤子一锤一锤的砸锈块，水仓里是全封闭，里面的声音如雷鸣般的巨响，还很年幼的他，双耳耳膜承受不起这样的巨响，耳朵落下了疾病。

暂时回家务农的韩天吉，在一次上山砍柴时又不小心滚下山崖，被树枝戳伤左眼，因没有及时治疗，导致左眼失明。“接二连三的事情造成自己成为一位不健全的人，即使这样也要坚强求生。”韩天吉说。

2006年，韩天吉在广东打工时和四川达州女子结婚，生活在这里也有了转机。几年后，相继出生的儿女也让韩天吉看到了生活的希望。但是命运又和他开了一个玩笑。

2010年，韩天吉的妻子在生了小女儿后被查出患有白血病和肝硬化，“医院检查结果出来时，就像天塌下来一样天旋地转，昏天黑地。”但是韩天吉很快冷静了下来，默默筹钱为妻子治疗。2016年，妻子最终没能战胜疾病撒手人寰，丢下了年幼的孩子和年老的母亲。当年韩天吉36岁。

曾经也想自暴自弃，但想到了年幼的孩子和老母亲，韩天吉认为要面对现实。“他们还需要我照顾，我要坚强起来，要保护好家人。”要生存必须要有门手艺，虽然曾经做过装修工、公司管理员，但都没有技术。

既然是紫阳人，就学一门紫阳的特色产业，在一位好心人推荐下韩天吉去了郑远元（修脚）公司上班，学习了一门能够养家糊口的手艺——修脚及按摩。

仅学了两个月，韩天吉就已经掌握了基本技能，做了一名普通的修脚师。但是面对经常来店需要治疗腰椎、颈椎病的病人，韩天吉觉得无能为力，只能婉言谢绝。“现在办公室的人群很多，大多患有颈椎、腰椎职业病。但是很多按摩师只能简单地按摩，解决不了根本问题。”

韩天吉想到老家98岁的外公，外公是紫阳县有名的老中医，但脾气暴躁，也从不收徒。正当韩天吉想着怎样说服外公学习医术时，倔强的外公给他来了电话，要把祖传秘方配制传给他。“外公虽然有时不近人情，但是看到我这些年经历的不幸，可能让他动了侧隐之心。”老人家的决定给了韩天吉希望。

借助外公的秘方和自己学到的本事，韩天吉先为乡亲免费做脊柱及身体护理，在做好了几位脊柱损伤病人之后。2017年10月30日在众亲友的帮助下，韩天吉在紫阳县城租借房子开了第一家韩天吉脊椎养护中心。

有位名人说：如果把人生比之为杠杆，信念刚好像是它的“支点”，具备这个恰当的支点，才可能成为一个强而有力的人。韩天吉就是一个这样的人！他把外公的秘方作为他人生的支点，并且把这些技能运用到为别人解除痛苦的信念之上，经过不断学习和改进，韩天吉把外公的秘方与中医熨烙疗法结合起来，成为独创的韩天吉熨烙疗法。

熨烙疗法属内病外治，它独特的疗法历史悠久、源远流长，在黄帝内经、太平圣惠方、慈禧光绪医方等等都有记载，因其简单易学，安全可靠，自古为宫廷帝



王贵妃防病疗疾，保健养生的重要项目，是中华中医学中的经典。而韩天吉就是在中国中医熨烙疗法的基础上，用外公的祖传秘方配制外用药，以药借力，热趁药能，加速药力吸收，哪里痛熨烙哪里，直达病灶，迅速活血止痛。且舒筋活络，快速修复肌肉细胞、软组织细胞、骨细胞及神经细胞。普遍于肩周炎、关节炎、滑膜炎、颈椎腰椎疼痛、椎间盘突出、骨质增生、各种风湿骨痛、乳腺增生、中风后遗症等。

很快韩天吉在紫阳就小有名气，有被关节炎折磨了十年的大爷，第一次是由女儿扶着来治疗，经过韩天吉的熨烙治疗，两个疗程已经独立行走，“当时来的时候，右膝盖肿得像碗口那么粗。”韩天吉说着伸出两手比划出海碗那么大的圆圈。

一位资深模特走秀的爱好者，因为患有严重的腰椎、颈椎病，每次演出，腰背痛到不能忍受。她听说韩天吉能够治疗这个病痛，专程来找他治疗，以便尽快缓解一下疼痛。韩天吉给做了肩背按摩后用了熨烙疗法，做完后她惊讶地说：做了几十年的养生从没有感受过这么的舒服，并那么快速缓解了痛苦。

由于韩天吉的技术日趋成熟，口碑越来越好，外地人也慕名而来。在治好河南周口市患了多年腰腿痛、滑膜炎的65岁的老奶奶魏纪秀病痛后，她的家

人，额外给了韩天吉红包，并送了花篮。后为中风后遗症患者吴志顺治疗，最终他能丢掉拐杖自行行走。

但毕竟紫阳只是一个小镇，韩天吉想把他的技能服务于更多的人。于是他想在安康开店，可因为资金短缺，困难重重。曾经韩天吉的一位患者模特走秀爱好者陈德珍女士知道了他的想法，对他伸出了援手，把自己家一栋作为旗袍协会聚会的房子免费提供给他开店，并召集旗袍协会的姐妹们纷纷为他捐款。2019年8月10日韩天吉在安康开了第二家韩天吉脊椎养护中心，开业的当天，旗袍协会的姐妹们及经过他治疗的病人，远在河南省周口市的老奶奶和家人纷纷来到现场，给他赠送红包及花篮恭贺他开业大吉。

韩天吉激动地说：只要你们信任我，我就会尽力让你们减轻疼痛，为你们送去健康，这是我的心声，也是韩天吉脊椎养护中心的座右铭。

人生不易，这一路走来经历的坎坷与苦难，慢慢被韩天吉顽强的意志打败。现在韩天吉即将迎来了他的雨后彩虹。



石泉街头快闪共庆祖国生日



本报讯(通讯员 戴新成)9月26日上午，石泉城关镇老城街头充满着喜气洋洋的节日气氛，老城社区再次举行“歌颂祖国快闪”活动，吸引了数百名群众参与其中，共同祝福祖国生日。

9月22日在古城街头举行的“祝福祖国”快闪活动，产生了良好的社会影响。基于上一次的快闪活动，本次组织的快闪活动内容更加丰富多彩，有唱歌、舞蹈、腰鼓、太极拳、健身操、模特走秀、汉调二黄、书法等多种表演和展示，参与群众人人挥舞着手中的小国旗，与歌唱家金希和声高唱《我爱你中国》《今天是你的生日，我的祖国》。国庆当天，该社区再次以这种喜闻乐见的快闪方式，举行了纪念活动，为祖国70华诞贺彩。

汉滨征收办带着文艺节目进村

本报讯(通讯员 邹婷)近日，汉滨区征收办携手江北办启动“百村十送助脱贫”活动，为决战决胜脱贫攻坚提振士气凝聚人心。

活动按照“理论宣讲+文艺下乡+表彰奖励+百姓故事+现场互动”模式，以文艺节目为载体，开展送理论、送清廉、送政策、送平安、送新风、送文化、送小康助脱贫系列活动，深入宣传脱贫政策、扫黑除恶、新民风建设等内容，对在脱贫攻坚工作中涌现出的道德模范、自强标兵、助力脱贫先进典型进行了表彰，促进新民风扶贫扶志工作扎根基层深入人心，促进形成自力更生、崇德向善、遵纪守法、邻里守望的良好社会风气。

“小川经验”打造美丽宜居家园

通讯员 李忠 宋先利

宁陕县金川镇小川村距离县城百余公里，农村环境卫生脏乱差较为突出。为此，他们积极克服资金短缺困难，多措并举，探索“政府主导、村组组织、补材料、群众投工”的方式，整村探索农村环境整治“小川经验”。

小川村在集中组织开展清理农村生活垃圾、清理柴草杂物乱堆乱放、清理裸露畜圈旱厕，拆除断壁残垣，改变影响农村人居环境的不良习惯为主要内容的“三清一拆一改”工作中，金川镇实行以奖代补，对整治工作所需的水泥砖、砂石料、水泥、屋面树脂瓦等四项基本材料和技工工资，达到验收标准后以现金形式奖补给群众。

面对“清拆改”推进困难，小川村探索推行了“以奖促治”政策。在参与整治的村民小组中评选出“优、中、差”，“优”等次奖励600元、“中”等次500元，充分调动各村村民小组积极性，对“差”等次的村民小组在全村通报。同时，对辖区内农户开展“户容户貌、面容面貌”整治评选，对“好、中”等次的农户给予奖励，对“差”等次的农户在全村张榜通报，充分调动农民群众参与农村人居环境整治的积极性和主动性。

截至目前，小川村3个村民小组共实施整改农户30户，新(改)建圈舍、厕所709平方米，拆除断壁残垣17处，规整垮(缺)滥坎54.61立方米，政府奖补资金17万元，群众投资投劳约60余万元，群众投入和参与整改的积极性高涨，小川村再也见不到往日乱搭乱建的猪圈和露天旱厕，村容村貌焕然一新，群众生活质量明显提高。

东关社区清扫辖区无物业小区

本报讯(通讯员 刘亚婷)近日，汉滨区老城街办东关社区联合城市创建包抓单位市、区人社局以及共驻共建单位政法委，同时组织辖区公益性岗位人员、社区志愿者等30余人，对辖区无物业小区东锦园进行集中整治清理。

雨水打落的枯枝败叶、绿化带里疯长的杂草、被泥水裹挟的塑料垃圾……小区内各个角落都闪现着身着红马甲，拿着铲子、垃圾钳等志愿者们的身影。经过近2小时的“奋战”，环卫车里被填满了垃圾，“辛苦，辛苦”小区居民路过时点头对志愿者们说着。

此次清理行动是东关社区市容环境综合整治百日行动的一个缩影。该社区还将持续从环境卫生清理、占道经营整治、非法广告治理和加强生态文明建设四个层面，对辖区进行集中整治，以塑造文明宜居的生活环境。

与爱同行

通讯员 王登霞

“谢谢您圆了我求学的愿望，我一定会努力学习，以优异成绩回报社会。”近日，宋旭接过1万元的助学金时热泪盈眶。

宋旭家住旬阳县红军镇红军村三组，年幼时便失去父母，由叔父抚养长大。勤奋好学的她，今年如愿考入了周口师范学院。眼看到了开学季，上万元的学杂费和生活费却没有着落，宋旭一度想放弃上大学。红军村两委班子得知情况后，立即派人上门做其思想工作，鼓励她树立信心，努力完成学业，同时积极为她申报了贫困大学生救助项目，并与西安凯祥物业管理有限公司联系，通过爱心助学的方式援助宋旭上大学梦。

当天，由西安凯祥物业管理有限公司的爱心人士，为2名贫困大学生每人发放助学金1万元，并与红军村签订帮扶协议，将为2名大学生每人每年资助1万元，直到大学毕业。同时，该公司还将开展健康扶贫帮扶，资助红军村八组张寺萍医治精神病，承担门诊、住院费用中个人自付部分的80%。

近年来，红军镇积极搭建平台，广泛调动社会组织开展扶贫帮困活动，泛海、福彩资助该镇12名贫困大学生每人5000元、3名困境儿童每人1000元及社会公益事业项目10余个。同时，开展有针对性的个案帮扶，让社会爱心、社会力量、社会资源充分涌流出来，助力脱贫攻坚。截至目前，先后有天津、北京等地企业家和爱心人士参与到红军镇社区扶贫帮扶活动中。在刚刚过去的腾讯“99公益日”网络慈善公益筹款活动中，红军镇共计6家企业、4个社会组织及150余人参与发起了“一起捐”活动，共筹款3.7万余元。



9月25日，汉滨区新城街办南门社区组织辖区居民举办“庆祝新中国成立70周年”主题活动，为祖国庆生。 记者 杨迁伟 摄

江北办接30余位老人“回家”过节

通讯员 宋玉凤

“江北的今天就是在座各位一代接一代干出来的！”

“‘不忘初心、牢记使命’对于我们退休的老同志来说，就是要学好《党章》，学好《党章》就不会掉队，不会迷失方向，就会心情愉快、胸怀宽阔。”

“今天参加这个座谈会真的感受到‘三心’——关心、贴心、开心。”“单位就是我们的家，虽然我们退休了，但心还在这里。希望今后能多开展这样的活动……”

10月7日，重阳佳节恰逢国庆长假，汉滨区江北办特意接30余位退休老领导、老干部“回家”过节。大家欢聚一堂，畅谈发展、交流生活、共度佳节。

“老吾老以及人之老”，活动伊始，该办党工委书记王隆银向老同志致以节日的问候，汇报了近年来该办在党的建设、脱贫攻坚、生态环境

保护、社会治理等方面取得的新成绩、新突破，并就当前工作中存在的不足、困难和下一步工作打算作了详细说明。同时，希望大家保重身体，一如既往地关心和支江发展。办党工委委员刘静组织学习了《致全区共产党员的一封信》，希望大家继续增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”。

座谈交流中，该办领导和老干部畅所欲言，就退休生活、老朋友、老事情、老同事的关心和表示感谢，对江北近年来取得的成绩感到十分欣慰和高兴，大家表示将不遗余力，为江北高质量发展加油鼓劲，为建设靓丽江北贡献余热，播撒正能量。活动在大合唱《没有共产党就没有新中国》中落下帷幕，活动结束后，该办为退休老干部送上节日纪念品，再次表达了对老同志的深厚情谊。

老城办文艺汇演 献礼祖国70华诞

本报讯(记者 杨迁伟)9月23日，汉滨区老城街道办鼓楼社区举行庆祝中华人民共和国成立70周年文艺汇演，500余人观看演出。

演出现场，《看山看水看中国》《火火的中国》《父亲对我说》《新飞扬，新希望》《新征程》等10余个文艺节目轮番上演，为群众送上了丰厚的精神大餐。整场演出集歌曲、舞蹈、情景剧、快板等多种形式于一体，展现了新中国成立以来，老城街办社会经济发展成果和文化繁荣景象。最后，现场观众伴随着优美的旋律，挥舞着手中的国旗，齐声高唱《我和我的祖国》，表达了对伟大祖国深深地热爱和生活在新中国的无限自豪。

此次文艺汇演以“奋进新时代、筑梦新征程”为主题，由市委宣传部、市城市创建指挥部办公室、市卫生健康委员会主办，市群众艺术馆、市文化产业发展中心、汉滨区老城街道工作委员会、鼓楼社区党委承办。演出期间，还对鼓楼社区8名优秀共产党员、2名孝老爱亲、诚实守信、敬业奉献、助人为乐先进个人，2名最美志愿者，以及汉滨区幼儿园、鼓楼小学、汉滨区审计局等11个优秀共驻共建单位进行了表彰。

吉河159户群众喜迁新居

本报讯(实习记者 唐正飞 通讯员 张凡)9月26日上午，汉滨区吉河镇159户易地搬迁的对象集中入住恒华家园安置小区的新家。据了解，该镇“十三五”易地扶贫搬迁总规模833户，其中集中安置711户，现已全部完成建设任务，达标入住工作接近尾声。

在恒华家园小区13栋楼前，记者见到正在把老家的家具向新家搬运的刘宗银。走进刘宗银的新家，地面平整、门窗完备、墙白灯亮水通，地上还摆放着刚刚搬上来的床垫被褥、锅碗瓢盆、家用电器等生活用品。刘宗银欣喜地告诉记者，自己一家6口原居住在吉河镇板庙村的三间土房内，由于自然条件和身体原因被列为易地搬迁对象，前几天在镇上刚拿到新家的钥匙，和家人商量今天搬进新家，为此还请了亲戚朋友6人帮忙。搬进交通便利、居住环境良好的新家，刘宗银也有自己的打算，现在孩子上学也方便了，自己可以结合自身的状况做一些力所能及的事，贴补家用。

和刘宗银一起搬入新家的还有来自吉河镇纸坊村13组的杨地全，今年58岁的杨地全家有5口人，以前从城区回到家中需要先乘坐1个多小时的班车到村委会，然后从村委会步行15里的土路回到家中。在被确定为易地搬迁安置对象后，自己只交了1万元。前段时间拿到85㎡的新房钥匙，除了将原有的竹板床等家具搬入后，还新置了两个衣柜和供孙子学习用的书桌。“这一次搬迁后，老家基本没什么人了。原来的邻居们基本上都搬到了安置点，住进了跟城里人一样的楼房。现在大家都不再为吃穿和出行犯难，看病和孩子上学都方便了，这都要感谢党和国家的好政策。”

“红日照耀新居，喜花常开幸福家”，乔迁新居贴对联，是安康的习俗，汉滨区文联邀请5名知名书法家现场为搬迁户书写对联，该镇还为搬迁户送上了精心准备的礼品。

吉河镇镇长杨孝国说：“吉河镇移民(脱贫)搬迁安置恒华家园社区共建设易地扶贫搬迁安置房8栋432套，此次集中搬迁159户760人，剩余搬迁安置户在9月30日之前全部完成搬迁。”

