



预防肺结核做好这几招

天气逐渐转凉，人群聚集的校园又成了肺结核等呼吸道传染病好发的场所。一旦得了肺结核，因为治疗时间比较长，必然会影响同学们的正常学习和生活，只有了解肺结核的发生原因和预防措施，才能更好预防肺结核。肺结核具有很强的传染性和致病性，引起它的元凶是一种叫结核杆菌的细菌。它主要通过呼吸道进行传播，病人在咳嗽、打喷嚏或大声说话时，喷出的唾液飞沫中含有大量的结核菌。大的飞沫很快落到地面，小的飞沫就长时间悬浮在空气中，健康人吸入这些飞沫后，就有可能受到感染。学生们平常在校一起学习，相互接触机会多，容易引起肺结核的发生和传播。同时肺结核的发生也和人体自身免疫力密切相关，初、高中毕业班学生的学习压力大，体育锻炼少，睡得晚又起得早，作息不规律，身体免疫力低，也会增加感染结核菌的机会。如果学生有了咳嗽、咳痰超过2周，或出现咯血或痰里带血丝等疑似肺结核症状，以及一些胸闷、胸痛、午后低热、夜间盗汗、全身乏力、食欲减退或体重减轻等肺结核相关症状。要尽快向班主任报告，在家人或老师的陪伴下去结核病定点医院进行检查，我市除汉滨区的定点医院在区第三人民医院和市第三中心医院第三医院外，其他县区的定点医院均在县级综合医院，市中心医院第三医院也是市级结核病定点医院。如果确诊是肺结核，当立即进行治疗，千万不要隐瞒病情或者隐瞒病情。同时应按医生开具的休学证明在家休养治疗，治疗期间坚持服药，定期复查，树立信心，注意休息并加强营养，饮食方面应以吃高热量、高蛋白的食物为主。同时还应搭配品种多样的蔬菜、水果和粗粮。治疗期间尽量不要到人群密集的地方活动，要减少与他人的接触，一定要外出时，要佩戴口罩。病情好转后，根据医院开具的复学证明可以返校上学。此外，良好的卫生习惯也是抵御疾病的关键，平时不要随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时应掩住口鼻，不要对着他人；在校期间要勤开窗通风，让室内空气保持流通；每天保证充足的睡眠，合理的饮食，另外还要加强体育锻炼，提高身体免疫力，这样就可以预防肺结核的发生。

为百姓织牢健康扶贫网

通讯员 曹婧

对口支援+医共体建设提升基层医疗服务

自对口支援工作开展以来，江苏省泰州市人民医院、西安市第四人民医院与石泉县医院建立了对口帮扶关系，通过派驻专家、人才引进、学科建设、远程医疗、教学培训等措施，全方位、多层次、宽领域开展帮扶工作，使该院整体医疗水平得到了快速提升，真正实现了让老百姓在家门口就能享受到三甲医院水平的医疗服务。帮扶队伍的医疗专家利用各自临床技术水平优势，通过临床查房、把常规病、多发病的诊疗规范与临床思维传授给帮扶科室并结合当地疾病和群众就医需要开展技术攻关，“带土移植”推广应用新技术、新业务，帮助提升科室整体医疗业务水平，重点带好科室的每位医护人员，培养了一批技术好、能力强、靠得住的本土医疗队伍。在帮扶医院的援助下，石泉县医院设立了特色科室，引进了短缺技术，拓宽了诊疗业务范围，填补了技术发展空白。与此同时，对口帮扶专家团队经常深入贫困山区开展义诊、健康咨询、送医送药

等工作，在当地政府和群众中，都留下了良好的口碑。

稳步推进基层医疗体制改革

2019年，在北京举办的“健康县域健康中国”为主题的中国健康县域大会暨县级医院发展峰会上，石泉县医院在“改善医疗服务·县级医院在行动”的对话环节上分享了“进院如进家，见医如见亲”的服务理念以及开展优质服务提升年的工作举措，被国家卫生健康委评为“中国健康县域大会暨县级医院发展峰会县域医改先锋奖”，并由《中国医院院长》杂志社评选为2019年“春潮杯全国十佳先进单位”。在全国县级公立医院综合改革的工作中，石泉县医院积极响应医疗卫生事业发展的新形势、新需求，聚焦解决基层“医疗资源配置不均衡、医疗机构服务能力弱、分级诊疗制度落实效果差、合疗基金管控压力大、群众看病难看病贵”五个方面的重点难点，科学有序地推进医改工作，通过医疗机构的纵深融合，上联三甲大医院，下扶乡镇卫生院，县域内就诊率达到了90%，基本实现了让农村贫困人口“有地方看病、有医生看病和有制度保

精准扶贫力阻“病根”变“穷根”

“饮食要清淡，按时服药，血压才能控制得好。”9月8日，石泉县城关镇银丝坝村的贫困户迎来一群戴着党徽的医务人员，他们是来自石泉县医院的家庭医生团队，定期深入乡镇为基层群众送去健康和希望。石泉县医院通过党建+健康扶贫“大包干”，144个责任医师团队风雨无阻，走村入户，深入到帮扶对象家中开展与贫困户吃一顿饭、1次环境卫生大清扫、合影并赠送1张“全家福”相片、为贫困户办1件实事为主题的“四个一心连心活动”，为帮扶对象送去385张全家福，办实事200余件，及时把党和政府的温暖送到了贫困群众的心坎上，形成“包、联、帮、促”，共奔小康的良好氛围，为全面打赢健康扶贫工作奠定了坚实的基础。此外，该院利用社会扶贫app开展爱心资助，为贫困户送去慰问金、慰问品或衣物等共计百余次，院党办联合工会号召干部职工认购贫困户种植的辣椒、茄子、豇豆等农作物，把干部职工与贫困群众的心紧密地联系了起来。

发挥党在公立医院发展中的引领和推动作用

汉滨区中医医院 王晓东

坚持党的领导、加强党的建设，是新时代对公立医院的新要求。其根本目的在于推进公立医院全面贯彻落实党和国家在新时代对卫生与健康工作的新要求，不断深化改革创新，努力为人民群众提供全方位的满意的医疗健康服务，为实现两个百年目标提供坚强政治保证。公立医院是我国医疗服务体系的主体，是党领导的卫生健康战线的生力军，是党联系人民、服务群众的重要窗口。当前，公立医院党的领导体制机制全面加强党的全面领导、全面从严治党还不完全适应，同全面深化公立医院综合改革、健全现代医院管理制度的要求还不完全适应，公立医院党的建设方面还存在一些薄弱环节，迫切要求我们以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，加强公立医院党的领导和党的建设。坚持党对公立医院的领导、加强公立医院党的建设，是新时代党的建设伟大工程的重要内容，是中国特色社会主义伟大事业的重要组成部分，也是一项

长期而艰巨的任务。要严格按照十九大提出的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设总体要求，坚持把政治建设放在首位，坚持不忘初心、牢记使命学习教育，以改革创新为动力，以实现中华民族伟大复兴为目标，进一步健全组织、带好队伍、完善机制、强化监管、严格执纪问责，不断充实、改进、提升公立医院党的建设各项工作。根据新时代党的建设和党的干部管理要求，进一步加强公立医院党的组织建设，选好配强医院党的领导集体，健全完善与现代医院管理制度及治理结构相适应的党建工作体制机制，科学设置医院党的组织机构、工作机构，选配政治素质好、业务能力强、作风正派的党员干部充实到党建领导岗位和工作岗位。进一步优化基层党组织人员配备、注重能力培养与提升，把党组织建设成政治上、能力上双过硬的坚强的战斗堡垒，更好的引领事业发展。规范完善的规章制度，是推进公立医院党的建设的重要保障。公立医院党

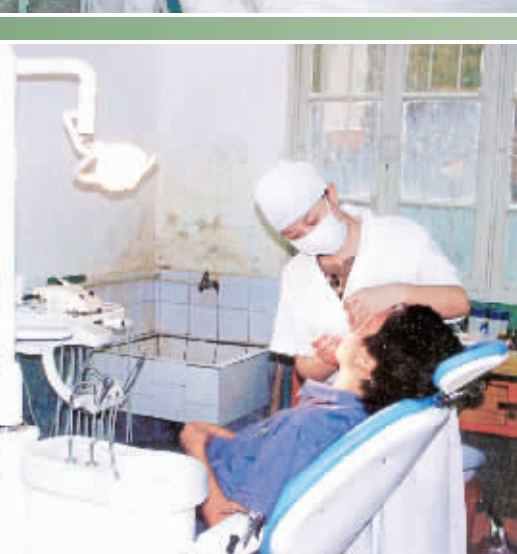
组织要紧密结合医院实际，坚持目标和问题导向，在认真全面落实完成党建工作规定动作的基础上，围绕提升党组织的凝聚力、感召力、战斗力，提高医疗服务能力和水平，加强人才队伍建设，防范行业腐败风险等重点工作和关键环节，进一步细化完善相关规章制度，并严格执行。通过规范制度的运行，把权利装进制度的笼子，从而形成权责明晰、协调有序、运行高效、监督有力、奖惩分明的工作格局。坚持以人为本，强化思想政治教育，注重党员队伍建设和专业人才培养，充分发挥党员模范带头作用和优秀专业技术人才的技术引领作用，营造风清气正、积极向上、锐意进取的良好风气和工作格局。通过学习教育、警示教育、主题党日活动、重温红色历史、亮牌对标、评先评优、岗位比武及互联网+等方式，将党的建设与医疗中心工作紧密结合，不断创新工作载体，丰富活动内容，促进医院文化和

医疗服务能力与水平提升，引导党员、职工增强爱党护党意识、树立听党话、跟党走的思想自觉和行为自觉，进而激发党组织活力和医院发展动力。严格落实责任制管理，全面落实党要管党、从严治党的主体责任和一岗双责的监管责任。并将此视为首要的政治责任和担当。把抓好党建作为最大政绩、最优业绩，始终拿在手上、记在心上、落实在各项工作中。通过党建责任制及督查考核奖惩机制的建立与落实，把党的建设同党员、干部及职工的综合目标考核衔接起来，同医院干部任免、职级晋升、薪酬待遇挂起钩来。始终把纪律和规矩挺在前面，用考核奖惩和执纪问责压实责任、传导压力、激活动力，推动医院组织党建履职尽责。严肃查处违反中央八项规定及其他违纪行为，在医院形成清正廉洁的政治生态和依法执业的职业生态。要加强对基层支部的领导与指导，督促基层支部党建工作责任全面落实。

山城医院的昨日与今朝

通讯员 何光晨

2018年，白河县人民医院打造“区域医疗协同平台”，彻底解决镇村患者因曲折山路就医不便、延误最佳诊疗时间的局面，该平台利用信息技术手段，打破了时间和空间的限制，使镇村患者不用到上级医院明确诊断，只需通过当地镇卫生院，将影像、心电图、超声、检验等检查结果上传平台，5分钟内县医院专家即可出具出具诊断报告，并做针对性的治疗方案，节省了患者跑院、排队、挂号的时间，不仅延伸了治疗范围，也让群众亲身获得科技发展带来的“红利”。这是该院69年发展中不断突破创新的一个缩影。建院初期，白河县人民医院员工不足10人，年接诊量百余人。如今，医院已拥有两大院区、五大病区，开放床位306张，员工400余人，



年门急诊14万余人次，总资产由3500万元增加到1.4亿元。一个个专业的科室逐步成立，既在传承中发展，又在发展中创新，更在创新中合作。目前该院全院关节置换术、膝关节镜技术、胫骨pilon骨折外固定术、半肝切除术、腹腔镜下胃肠肿瘤术、白内障超声乳化联合人工晶体植入手术、腹腔镜下全子宫切除术等手术水平已跨入省内同级医院先进行列。如今，白河县人民医院与北京301医院、中国人民解放军保障部队第九九〇医院、西安、安康、十堰等知名的三甲医院建立合作关系。昨日是开端，是基础，奠定了今朝的辉煌。一座山城医院的历程，折射出医疗卫生事业70年不断发展的日新月异。

市人民医院运用再生医疗技术治愈手部损伤患者

本报讯(通讯员 尹明明)近日，安康市人民医院烧伤显微外科运用再生医疗技术成功治愈一例手部损伤患者。患者在干活时不慎触电，导致右手食指和中指电击伤，在当地医院查看伤口后，告知其损伤坏死风险大，有截肢可能，在来到市人民医院烧伤显微外科后，通过科室病例讨论，决定按烧伤换药原则逐渐清除腐化坏死组织，待坏死界限清楚后，采用国际上先进的“湿润暴露疗法”促进创面愈合。经过每天伤口换药和清除腐

化坏死组织，2周左右坏死组织明显减少，一个月后，可见肉芽组织慢慢覆盖肌膜，历时6周创面完全愈合。市人民医院烧伤显微外科是全市唯一一家拥有再生医疗技术的科室。湿润暴露疗法解决了原干燥疗法的四大国际难题，即烧伤后疼痛难忍、易感染、创面加深、创面愈合后疤痕形成或遗留残疾，使病人治疗过程中无疼痛，抗感染强，不加深创面，对深二度、浅二度创面不需植皮。创面愈合后一般不遗留疤痕，减少了畸形。缩短住院时间，减轻病人经济负担。

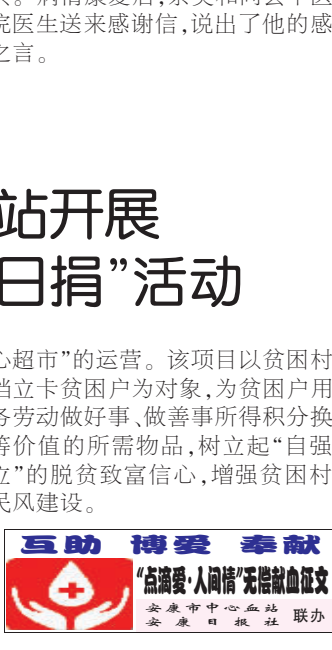
远程医疗保住了他的脚趾头

“医生，救救我的脚，我不想再被切脚趾头。”两个月前(7月8日)，余美和来到汉阴县中医医院外一科，神情痛苦地对医生说。余美和现年67岁，家住汉阴县铁佛寺镇集中村五组，7年前双足感染溃疡，到省、市、县医院反复治疗，但治疗效果不佳，每次溃疡严重，只有将脚趾头切掉。当余美和来到中医院时，他的脚趾头已经被切掉了3个。余美和现年67岁，家住汉阴县铁佛寺镇集中村五组，7年前双足感染溃疡，到省、市、县医院反复治疗，但治疗效果不佳，每次溃疡严重，只有将脚趾头切掉。当余美和来到中医院时，他的脚趾头已经被切掉了3个。余美和现年67岁，家住汉阴县铁佛寺镇集中村五组，7年前双足感染溃疡，到省、市、县医院反复治疗，但治疗效果不佳，每次溃疡严重，只有将脚趾头切掉。当余美和来到中医院时，他的脚趾头已经被切掉了3个。

联系上市中心医院对口专家。经过第一轮远程会诊和第二轮院内会诊，邀请内科、骨科主任共同商讨治疗方案，排除种种病因，确诊余美和病因为“下肢动脉硬化闭塞症、静脉曲张”，并积极帮助余美和办理转诊手续。经省级医院确诊，认同市中医医院专家诊断结果，开口服药治疗，及时避免了余美和脚趾之痛。经过县中医院电话回访，余美和已通过口服药治愈疾病。“我要感谢县中医院的医生，你们坚持不懈找病因，为我保住了脚趾头。”病情康复后，余美和向县中医医院医生送来感谢信，说出了他的感激之言。

市中心血站开展“慈善扶贫一日捐”活动

本报讯(通讯员 郭兵)市中心血站从9月1日起积极动员全站职工开展“慈善扶贫一日捐”暨“精准扶贫一日捐”活动，这是该站今年以来组织职工第三次捐款。从9月1日至9月15日，市中心血站全体干部职工进行了捐款，截止活动结束共捐款9600元，所得善款将全部交由市慈善协会统一管理、使用，主要用于支持帮扶村“爱心超市”的运营。该项目以贫困村建档立卡贫困户为对象，为贫困户用义务劳动做好事、做善事所得积分换取等价值的所需物品，树立起“自强自立”的脱贫致富信心，增强贫困村新风气。



汉滨区第二医院成功开展单孔腹腔镜“无痕”手术

本报讯(通讯员 王功利 朱英行)近日，汉滨区第二医院成功为一年轻女性患者实施单孔腹腔镜囊肿剔除“无痕”术并取得成功。25岁的患者王某一年前体检发现附件区囊肿并逐渐增大，9月6日入住汉滨区第二医院妇科，经B超检查确诊为右侧卵巢囊肿。考虑到患者比较年轻，为尽量减小患者腹部伤口，减轻卵巢损伤，经科室医务人员充分讨论和反复商议，决定采用经脐部为患者实施单孔腹腔镜卵巢囊

肿剔除“无痕”手术，术中可使用可吸收缝合卵巢，避免电凝对卵巢损伤。手术切口长度仅2厘米且隐藏在脐部，瘢痕不明显，几乎看不到伤口，受到患者高度评价，目前患者已治愈出院。据悉，这是该院妇科熟练开展腹腔镜下全子宫切除、卵巢囊肿剔除、宫外孕及子宫肌瘤剔除术等，首次成功开展单孔腹腔镜“无痕”手术，标志着该院腹腔镜手术运用达到了一个新的水平。