

# 王锋和他的“可爱病人”

通讯员 刘丹

一提起精神病患者，很多人就会不自觉地表情夸张起来，印象中他们是一群既神秘又恐怖的存在，冲动、乱语、无法正常交流是常见的一些特点。而在他的眼里，精神病患者却有着“可爱”的另一面。

他是王锋，江苏省溧阳市南渡镇中心卫生院精神卫生科副主任医师。作为溧阳市第二批驻汉医疗队队员之一，2018年10月底，他来到汉阴县人民医院工作，至今已8月余。

## 平凡岗位上，他用爱传递真情

精神卫生专业对于汉阴当地来说，是缺失的，大部分患有精神疾病的病人因无法就近看专业的精神卫生医生，病情往往得不到有效控制，给自己和家人带来了痛苦，而王锋的到来无疑就是当地精神疾病患者的福音，他以多年积累的诊疗经验和专业素养有效地解决了当地特殊人群就医需求，为汉阴的医疗事业发展发挥了光和热。

他常常告诫自己，医乃仁术，须以德立身，医乃仁心，须以爱立命。在接诊病人时，面对躁狂型精神病人，他都能勇敢上前，态度和蔼地说服病人配合治疗。2018年11月，一患者因“头痛待查、高血压”被收住汉阴县人民医院神经内科，患者入院后，突然出现精神异常，在病区内烦躁不安、大声吵闹，不配合常规护理工作，患者家属和医生护士们都束手无策，立即跟正在上门诊的王锋联系，王锋迅速赶往病房，在详细了解病史，予相关检查后，初步诊断该患者患有器质性精神障碍，他立即指导科室医生用药，快速控制了患者冲动的症状，患者情绪逐渐稳定。与此同时，他利用下班时间给科室医护人员详细地培训了该病的病因、临床表现等相关知识。经过后期6天的抗精神病药物口服治疗，患者精神症状恢复正常，头痛得到缓解，也没再出现乱语及行为异常情况，在家人的陪伴下，开心地办理了出院手续。

## 干这一行，细致和耐心是必修课

“其实我们并不需要做去什么惊天动地的大事来感动病人，将心比心，我们

做的一丁点的事情，病人都会铭记在心，这就是我们坚持下去的动力。”他总是这样说。2019年2月，他接诊了一名李姓患者，李大爷已经被疾病折磨了5年时间，心慌、紧张易烦等症状反复发作，先后多次到省、市医院多次住院治疗，花了不少钱，可是病情却未见明显好转，逐渐出现了情绪低落、悲观消极等抑郁情绪，严重的时候，一发病就想自杀。后来听说汉阴县人民医院来了一位江苏医疗队精神卫生科专家，于是家人带着他慕名而来，王锋详细了解了患者的病史，并结合既往各项检查结果，诊断患者为焦虑症，给予抗焦虑等药物治疗，他耐心地一次又一次给予患者心理疏导，经过一段时间的药物治疗和心理治疗，患者病情明显得到改善。再次复诊时李大爷从口袋“小心”地掏出一个红包塞给王锋，被他拒绝后，大爷送来了一封感谢信，信中有这样一句话：“你们优质的服务，让我感到了像亲人一样的温暖！”

精神病人病情易反复，需要长期不间断治疗和服药，短则三至五个月，长则三至五年。来到汉阴的王锋深深地知道大山里的群众看病不易，为了减少病人的住院时间，降低费用，经常给病人开了药，让其带药回家服用，临走时，他都会留下电话，便于病人家属及时报告病人服药情况。无论白天还是夜里，面对所有来电，他都能耐心接听劝解，和病人及家属的电话经常一打就是三四十分钟。每次他都不厌其烦地将同样的话重复一次又一次。他也经常电话主动回访病人回家后的病情和服药情况，监督按疗程服药，以免病情复发。

针对精神病人病情难治愈、易复发的特点，且因长期住院或服药致家庭经济困难的现状，他还常常配合汉阴县人民医院多次到偏远的山区去免费巡诊，并讲解精神卫生知识，到基层乡镇卫生院开展业务查房，指导基层医生在接诊精神疾病患者的用药、注意事项等，以方便社会来共同了解、关爱精神病人，给予他们更多的心理支持，助力病人早日康复。

## 你不知道，他们有多“可爱”

“有时候跟病人们聊天，家长里短的



什么都聊，慢慢地你就会觉得他们其实特别可爱，渐渐地他们就像自己的亲人一样。”王锋笑着说。

以前南渡的患者常打电话咨询，王锋放心不下，曾回去看望他们，刚进病房，很多病人都围着他嘘寒问暖：“苦不苦呀？”“什么时候回南渡啊？”……有的还主动把他们自己舍不得吃的零食悄悄地塞给他……还有的会写一些小便签，虽然词语组织不大好，内容不完整，但是表达的都是对他发自内心的关怀。作为精神科的医生他们更能够感受到精神病人不为人知的另一面，他们有时十分可爱，甚至让他觉得有些心疼。

在汉阴待了几个月，很多患者慕名而来，长时间的治疗让大家变成了好朋友，当谈起王锋支援时间还有3个月的时候，他的很多病人都不舍地说：“王医生啊！您不能多呆一段时间嘛？我们离不开你呀！”

2019年4月他探亲回南渡，汉阴的患者打电话咨询病情，约好了回汉阴会诊的时间，走的那天，家里2岁的小儿

子高烧，他为了不耽误汉阴患者的会诊时间，“狠心”踏上了回汉阴的路，列车在轨道上高速行驶，突然接到家里母亲打来电话，说孩子高烧惊厥了，母亲吓得不知道该怎么办，他心里一万个愧疚，只能电话里“远程指挥”家人给孩子用药，带孩子到医院检查治疗……一边是孩子，一边是需要他的患者，两者之间他毫不犹豫选择了后者，因为他明白自己肩上担负的使命。从2018年11月到汉阴县人民医院工作以来，他共计接诊门诊病人600余人次，会诊150余次，下乡义诊10余次，服务群众100余人次。

“不要宣传我，我只是希望更多的人去了解精神疾病患者，不要带着有色眼镜去看他们，他们是弱势群体，需要更多的理解 and 关爱。”他认真地说。他希望通过自己的努力最大限度地减轻汉阴当地精神疾病患者的痛苦，也呼吁社会能更加重视精神卫生工作，将更多的关爱洒向精神疾病患者，因为多一份包容，就多一份希望！

## 陕西省超声诊断质量控制中心走进汉阴

本报讯(通讯员 唐翠琴)为进一步提升医疗机构质量管理水平，建立省级质控中心与各县市帮扶机制，8月22日，西安交通大学第二附属医院、西安市儿童医院、陕西省肿瘤医院等超声质控专家们来到汉阴县人民医院举办了超声质量管理培训会。

此次会议由汉阴县人民医院承办，全县各医疗卫生机构的超声医师及部分临床医师参加了培训会。培训会上，西安交通大学第二附属医院姜玉娟教授就《腹部疾病的超声诊断与进展》、西安市儿童医院刘百灵主任就《小儿消化道超声诊断思路》、西安交通大学第二附属医院李雷博士就《外周神经病变的规范化检查及病例分享》等内容做了精彩授课，得到了

参会人员的一致好评，大家纷纷表示这是一次学术盛宴，拓宽了他们的知识视野，也是一次临床与医技更高层次的交流。

授课结束后各位专家教授又到该院超声科对部分疑难病例进行了会诊答疑，专家教授耐心的解答了大家平日工作中的难点疑点问题，同时对科室的超声诊断质量控制工作进行了指导。专家对科室的质控工作和人员培养带教上的做法给予了高度评价。最后，专家们向科室赠送了《超声诊断质量控制标准》等书籍。

汉阴县人民医院超声科在院的大力支持下，近年来先后开展了四维系统胎儿超声、介入超声、盆底超声及肌骨超声等新技术项目，各项检查技术走在了全市县级医院的前列。

## 市中医医院到涧池镇毛绒玩具厂义诊

本报讯(通讯员 陈滢)日前，市中医医院携手市、县妇联、汉阴县妇幼保健院前往汉阴县涧池镇天利毛绒玩具厂开展“夏日送清凉、义诊送健康”活动。

市中医医院内分泌科、中医治未病中心、普外科、妇科、针灸康复科一科、心内科、儿二科、护理部的医护专家耐心细致地为前来咨询的职工答疑解惑、指导治疗和用药，为厂的

职工免费测量血糖、血压、体格检查，开展针灸、拔罐等中医特色服务，并针对女职工开展了乳腺病筛查、宫颈筛查、妇科病查治。

专家们精湛的医术、热情服务的态度受到了企业职工的一致好评，本次义诊共接待职工80余人，免费测血糖60余人，免费测量血压80余人，发放中医保健、健康教育宣传资料560余份。

## 医务人员积极参加无偿献血

本报讯(通讯员 屈闯)为保障全市临床用血供应，安康市中心血站多措并举，积极联络团体单位开展献血活动。近日，安康市中心医院在得到这一消息后，精心组织了为期3天的医务人员献血活动。

活动前医院专门下发《关于号召广大干部群众积极进行无偿献血活动的通知》，动员全院医务工作者以实际行动落实《医疗机构临床用血管理办法》对医院开展无偿献血工作的要求。首日上午8时，市中心血站的献血车已就位在市中心医院科技大楼前，不一会儿，陆续续有医务人员结伴来到了献血车前，熟练地填起献血登记表。他们当中有很多是刚查完房抽空来，也有下了夜班直接赶来。

杜明子是院办工作人员，这是她

第一次献血，她说自己会献血是源自家人的感召。在她看来，献血无损身体健康，又能挽救他人生命，每个人如果身体条件允许，都应该参与进来。张奎是急症外科的一名护士，忙了一早上，快到中午的时候才有空来献血，这是他第五次献血，累积献血量达到了2000毫升。

23日下午，最后一位年轻医生认真地在体检表上签下名字，献血活动正式结束。据统计，活动期间，安康市中心医院共有342人献血，累计献血110400毫升。



## 专家提醒保护儿童视力需把握三个时间点

### 专家提醒保护儿童视力需把握三个时间点

据专家介绍，儿童的视力发育有其独特的关键期和敏感期，早期进行视功能的监测极为必要

出生后 3个月 30个月 以及3岁 是弱视发生的三个关键时间点

因此，对新生儿进行眼部疾病筛查，并在3岁前开展婴幼儿和儿童的视力筛查对预防和治疗弱视十分重要

### 专家表示

先天性白内障是儿童首位的可治性致盲性眼病，其防治的重点即为早发现早治疗，尽量在患儿2至3月龄前，即第一个弱视发生关键点之前完成手术

新华社发(边纪红制图)

新华社杭州8月22日电(记者黄筱)

不少家长认为定期检查孩子眼睛是学龄儿童的事情，但近期浙江省人民医院眼科接诊的小患者中出现了4岁的白内障患者、6月龄的斜视患儿，专家提醒家长不要以为孩子小就不用定期检查眼睛，许多眼科疾病尽早干预会有更好效果。

据专家介绍，儿童的视力发育有其独特的关键期和敏感期，早期进行视功能的监测极为必要。出生后3个月、30个月以及3岁是弱视发生的三个关键时间点。因此，对新生儿进行眼部疾病筛查，并在3岁前开展婴幼儿和儿童的视力筛查对预防和治疗弱视十分重要。

浙江省人民医院眼科副主任医师赵海岚表示，先天性白内障是儿童首位的可治性致盲性眼病，其防治的重点即为早发现早治疗，尽量在患儿2至3月龄前，即第一个弱视发生关键点之前完成手术。

家长若发现孩子“黑珠发白”，抓物不准确或者遮住一只眼后使劲想推开遮挡物，就可以到医院排查一下。除了白内障，其他儿童眼病如“视网膜母细胞瘤”“视网膜毛细血管扩张症”“早产儿视网膜病变”等都会有类似表现。先天性白内障若能早期手术，辅以术后合理有效的光学矫正和弱视训练，绝大多数患儿可正常生活和学习。

## 市人民医院表彰一批优秀医师

本报讯(通讯员 何蕊)为庆祝第二届“医师节”，弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，8月19日下午，市人民医院举办“医师节”表彰座谈会。

会上宣读了《关于表彰2019年十佳医师、特别贡献医师的决定》，授予李冬松等10名医师“十佳医师”荣誉称号，授予马志国等3名医师“特别贡献医师”荣誉称号。院领导分别为受到表彰的医师颁发了证书。

受表彰的医师踊跃发言，大家结合个人的工作经历吐露心声，畅谈

法，讲心得，讲述自己的从医历程，与患者之间的点点滴滴。大家畅所欲言，各抒己见，结合医院的发展建设和自身工作实际，畅谈从医心得和真实感受，汇报工作成绩，总结从医经验，提出了日常工作中遇到的困难与困惑，对医院今后的发展建设提出了意见建议。

市人民医院相关负责人表示，要以先进为榜样，努力工作，积极进取，为创建三级乙等综合医院、全面完成2019年的各项工作任务而努力奋斗。

## 镇坪县医院医师节送健康到基层



本报讯(通讯员 杜波儿 任军波)为庆祝第二届“中国医师节”，8月19日，镇坪县医院组织昆山市第一人民医院及县医院名医团队到小曙河卫生院开展健康基层行系列活动。

上午8时，镇坪县医院院领导带领昆山市第一人民医院的老师和部分县医院的医师在小曙河卫生院为等候的老百姓诊治，细致检查，耐心询问病情，免费测量血压血糖100余人，义诊80余人，接受咨询200余人，发放宣传资料500余份。县医院医务科、护理部、院感科、质控科等负责人对小曙河卫生院各科室进行了查房，进一步提升基层卫生院服务能力。

下午，一行人来到小曙河敬老院为老人们开展送医送药送健康活动，医师对敬老院近70名五保老人进行义诊，为老人测血压、血糖，发放宣传手册，进行健康知识宣讲，接受健康咨询，还为老人们送去了毛巾、花露水、风油精、驱蚊香包等物品，使老人们感受到医者仁心的博大情怀。

“我庄严宣誓，自觉维护医学的尊严和神圣，敬佑生命……以上誓言，谨记于心，见于行动。”活动在镇坪县医院、昆山市第一人民医院及小曙河卫生院医务人员庄严的誓言中达到高潮，医师们纷纷表示要忠于职责，用自己的行动向节日致敬。

## 岚皋县开展健康服务提升月活动

本报讯(通讯员 杜胜苗)为深入推进健康扶贫，岚皋县将今年8月确定为健康服务提升活动月，以“四个一”医疗健康服务活动为抓手，全力提升全县医疗卫生服务能力，树立行业新形象，提高群众满意度，为全县脱贫攻坚和健康岚皋建设打下坚实基础。

8月6日，该县召开健康服务提升月活动启动会，下发活动方案，正式拉开“四个一”医疗健康服务活动序幕。

开展一次行风大整治活动。各医疗单位从提升服务形象、优化服务流程、提高医疗质量、提高社会满意度、评选优秀模范、整治不良风气六个方面入手，进一步规范行业管理，提升服务内涵，严厉打击违反医德医风的行径。举办一期乡村医生能力提升培训活动。8月20日至22日，举办全县乡村医生能力提升培训班，聘请市县医疗专家就内科、儿科、

急救急救、公共卫生等理论知识与实践操作进行培训，重点提升高血压、糖尿病、儿科常见病、中医诊疗技能、规范用药、主要疾病防治等诊疗能力。组织一批医疗专家送医送药大型义诊活动。8月22日、23日，由县医院、中医院分别牵头邀请省市对口帮扶医院专家在东西片区开展一次送医送药的义诊活动，让患病群众在家门口就能享受三级医疗专家诊疗服务。深化一次“千医入万户”精准帮扶活动。针对全县行动不便、疑难重症及需上门指导用药治疗等情况的患病人员，在8月下旬，由家庭医生责任医生团队联系对口帮扶的县医院、中医院专家指导医生，组织医护团队再次深入患病人员家中送健康、送服务、送政策、送温暖，探访患者病情发展、询问治疗效果、引导合理就医、精准用药指导和治疗方向、宣讲医保政策，助力早日脱贫。

## 义诊到村 温暖民心

本报讯(通讯员 陈金山)8月21日，平利县正阳镇正阳村开展健康扶贫大型义诊活动。义诊现场，村民们排着队逐一向在场医师问诊。

“我的腰平时不知道为什么老是痛，医生你可得帮我仔细看看！”“我的腿总是抽筋也不知道是怎么回事？”面对众多群众问诊，平利县医院医生们有条不紊地为患者检查诊治，并开处方，发放免费药品，给出预防措施。

“不仅少跑腿，领了免费药，还省了体检的钱，为了我们老百姓，干部们真是把心操碎了！太感谢了！”66岁的贫困户谢曲说。

据悉，本次义诊共接待问诊群众400余人次，检查涉及血压、血糖、心脑血管、B超等10余个项目，发放免费药品价值5000余元。义诊活动的开展，旨在树立村民们“早诊断、早发现、早治疗”的疾病控制思维，为破除村民们因病致贫、因病返贫奠定基础，助力精准扶贫、精准脱贫。